

携手共赢

提高HIV PrEP接受度和依从性的激励式方法和共同决策（SDM）



加强患者参与PrEP的快速入门指南

此资源旨在帮助医疗保健专业人员加强患者参与策略，包括通过激励式方法和共同决策（SDM）协同作用，以启动和支持在HIV预防质量中持续使用PrEP。尽管PrEP在按预期服用时非常有效，但在不同环境和人群中，其接受度和持续性仍然不一致。临床经验和证据表明，**我们如何谈论PrEP通常与选择哪种预防方案一样重要**。有效的激励式访谈方法和共享决策有助于提高PrEP的启动率和持续性，增强患者的信心和信任，减少矛盾心理，及早发现依从性挑战，并将调整、中断和重新开始规范化，以作为持续的、以患者为中心的预防性治疗的组成部分。此资源提供了通过临床合作支持PrEP使用的实用策略。

PrEP的共同决策核心原则

1. 邀请参与对话

使用不带身份歧视的语言来规范有关HIV预防讨论（例如，“作为日常医疗的一部分，我会与所有患者谈论HIV预防，包括PrEP”）。

2. 清晰呈现各种方案

描述可用的PrEP模式，包括给药时间表、给药方法、后续需求和常见问题（例如，用通俗易懂、非技术性的语言简要比较每日口服和长效方案）。考虑提供印刷版患者教育工具或网站资源

3. 了解患者的价值观和背景

日常作息习惯、隐私顾虑、污名化、旅行、费用以及人生阶段的转变都会影响PrEP的使用

4. 共同做出决定

支持患者选择符合其偏好和承受能力的计划

5. 随着时间推移，重新审视决策

指出PrEP需求可能会发生变化。重新评估在意料之中，而非挫折。给予患者时间和信息，让他们在毫无压力的情况下做出决定

有效的激励式沟通技巧

可在日常就诊时融合激励式访谈策略，而且不会增加太多时间。

探索 → 确认 → 提供信息 → 征求回应 → 支持计划

使用开放式问题

“我的很多病人对PrEP很感兴趣，您想了解一下吗？”

“您对PrEP感兴趣的原因是什么？”

“您对开始或继续使用PrEP有什么顾虑？”

“我们怎样才能让遵循PrEP计划变得更容易？”

反思与规范化

“听起来您的时间表让您很难坚持每天用药。”

“许多人都对隐私或副作用存在担忧。”

认可担忧，不要予以贬低。

消除矛盾和不确定性。

强调自主性

“这事由您做主。”

“如果这个计划对您来说不再适用，我们可以调整。”

在不施加压力的情况下化解矛盾心理

矛盾心理很常见，也是意料之中的。不要将矛盾心理解读为抵触情绪。

有用的方法：

- 认可不确定性，不仓促做决定
- 留出空间
- 当担忧源于情绪或实际因素时，避免依赖数据矫枉过正
- 提供信息前先征得许可

举例：

“我可以分享一些对其他患者有帮助的方法吗？”

重新描述目标：从依从到适配

传统依从性模型通常侧重于患者行为。激励式方法将目标调整为在预防策略与患者生活之间找到最佳契合点。

关键思维转变：



当患者感到被倾听、被尊重并参与决策时，PrEP的持续性就会提高。



练习技巧：通过协作解决矛盾心理，更有可能促成启动或重新参与。

支持坚持，不责备

漏用药物、推迟就诊或暂停使用PrEP的情况很常见。临床医生的反应会极大地影响患者是否继续接受治疗。

语言很重要：支持坚持使用PrEP，不责备

通过对语言进行细微的调整，有助于将失误正常化，减少羞耻感，并促使患者重新参与预防治疗。

支持、注重参与的语言	应避免使用的语言
以中立的态度询问漏过给药的情况	评判性或纠正性语言
“是什么造成了阻碍？”	“您为什么不……？”
“下次怎样做会更好？”	“您本来应该……”
“我们如何调整计划？”	“您需要更加服从”
强调重新开始用药是一种可选的方案	将失误定义为失败

将后续随访作为参与机会

后续随访应视为**给予支持的随访**，而不是监测。

利用随访达成以下目的：

- 重新评估预防目标
- 作为整体健康的一部分，探讨性健康需求的变化
- 及早发现新出现的障碍
- 增强患者的成功率和自主性

在适当情况下，让护士、药剂师、社区卫生工作者或同伴导航者参与进来，以加强治疗的连续性和可及性。

PrEP参与的全球性考量

不同地区的PrEP提供模式各不相同。有效的参与策略应考虑到以下：

- 就诊途径的差异（公共诊所、非政府组织[NGO]、药房、远程医疗）
- 流动性和迁移
- 隐私和污名化顾虑
- 资源限制和随访能力

无论在何种环境下，激励式方法和共享决策工具仍然适用且具有适应性。

临床实践中的实用要点

- 以好奇心为先，而非妄下断言
- 将PrEP使用中的变化和灵活性正常化
- 决策以患者需求为中心
- 将中断视为重新参与的机会
- 强调预防是一项持续的合作伙伴关系

快速技巧和窍门 实践整合清单

- ☐ 使用中立、不带评判色彩的语言
- ☐ 使用开放式问题与患者互动
- ☐ 识别依从性挑战并使之规范化
- ☐ 协作调整PrEP计划
- ☐ 支持重新开始，避免污名化



就诊后对患者的支持

鼓励使用面向患者、能加强分享信息的工具，包括：

- “我们来谈谈PrEP：如何与您的医疗团队合作，以坚持您的治疗计划”
- “找到适合您的PrEP方案”
- “正在考虑使用长效PrEP？”

通过医护人员和患者资源传递一致的信息，可加强参与并改善治疗效果。



结束视角

当患者感到自己得到赋能，而不是被指导时，PrEP的使用率和持续性就会提高。通过认可患者在治疗中能积极参与的合作伙伴，激励式访谈方法和共同决策使支持成为可持续的预防手段。

当预防措施最**适合**患者，而不仅仅是对其有效时，发挥的效果最佳。

强调您和您的同事都是其医疗团队的成员。您和您的团队为他们提供治疗，希望为他们的成功发挥作用。

将此工具转发给同事，或作为辅助资源提供给您的患者。