

正在考虑使用 长效PrEP?



PrEP = 暴露前预防药物

- 有助于预防HIV（艾滋病毒）的药物
- 面向HIV检测呈阴性的人士
- 长效PrEP是一种药效更久的新选择，因此无需每日服药

什么是长效PrEP?

- 长效PrEP是由医疗服务提供者负责给药的**注射剂**。它可保护您免受HIV感染，**每次注射后药效持续数月**，具体取决于类型（每**2个月或6个月**注射一次）。
- 研究人员还在研究未来**用药频率甚至可能更低**的方案。

与每日服用的片剂有何不同?



每年用药



剂量减少



在诊所就
诊时



给药
按时用药效果非常好
(研究显示有效率高达
99%以上)

哪些人群可能需要长效PrEP?

如果符合以下情况，您可能需要咨询使用长效PrEP：

- 保持每日服药存在困难
- 想要更私密的方案
- 希望减少用药剂量
- 想要获得强效、持续的HIV防护

选择不分对错，仅需考虑最适合您的选择。



开始之前，我应该了解什么？

开始之前，您的医疗团队将采取以下举措：

- 对您进行HIV检测
- 讨论您的健康状况和用药情况
- 为您制定注射时间表

务必坚持按时注射，以便为您持续提供保护。

长效PrEP是否有副作用？

大多数人感觉一切正常。部分人可能出现以下情况：

- 注射部位疼痛
- 轻微头痛或疲倦

如果出现副作用，您的医疗团队可提供帮助。

与您的医疗团队沟通

您值得拥有适合自己生活方式的HIV预防方案。

请咨询您的医疗服务提供者：

- “长效PrEP适合我吗？”
- “我可以选择哪些PrEP方案？”
- “我需要多久注射一次？”



PrEP的作用在于提供防护。您很关注自身健康，这一点很重要。

需要帮助或希望了解更多信息?

医疗服务提供者、社区卫生工作者或当地组织可帮助您寻找附近的PrEP和HIV预防服务。

了解更多信息的可靠途径:

- UNAIDS (联合国艾滋病规划署) | [unaids.org](https://www.unaids.org)
- 世界卫生组织 (WHO) | [who.int](https://www.who.int)

您所在的国家/地区:

- 卫生部或当地卫生部门
- 社区卫生诊所或非营利组织

如果您居住在美国:

- 查找免费、快速且保密的HIV检测和PrEP服务提供者 | [GetTested.CDC.gov](https://www.gettested.cdc.gov)或[locator.hiv.gov](https://www.locator.hiv.gov)
- 了解HIV自检 | [cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing](https://www.cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing)

当地诊所和社区团体也可帮助您获得医疗服务。