

Pensando em usar PrEP de longa duração?



PrEP = profilaxia pré-exposição

- Medicamento que ajuda a **prevenir o HIV**
- Para pessoas que são **HIV-negativas**
- **A PrEP de longa duração** é uma opção mais recente que dura mais tempo, para que você não precise tomar um comprimido todos os dias

O que é a PrEP de longa duração?

- A PrEP de longa duração é uma **injeção** administrada por um profissional de saúde. Protege você contra o HIV **por vários meses**, dependendo do tipo (injeção a cada **2 ou 6 meses**)
- Pesquisadores também estão estudando opções que poderão ser tomadas com **ainda menos** frequência no futuro.

Qual a diferença para os comprimidos de uso diário?



Sem necessidade de lembrar de tomar um comprimido por dia.



Menos doses por ano



Administrado durante uma consulta clínica.



Funciona muito bem quando tomado conforme o cronograma.
(estudos mostram que é altamente eficaz, acima de 99%)

Quem pode se beneficiar da PrEP de longa duração?

Você pode querer fazer perguntas sobre a PrEP de longa duração se você:

- Tem dificuldade em tomar um comprimido todos os dias.
- Deseja uma opção mais discreta
- Prefere doses menores
- Deseja uma proteção forte e contínua contra o HIV

*Não existe escolha “certa” ou “errada”, apenas o que funciona melhor para **você**.*



O que devo saber antes de começar?

Antes de começar, sua equipe de atendimento irá:

- Fazer o teste de HIV em você.
- Falar sobre sua saúde e seus medicamentos.
- Definir um cronograma para suas injeções

É importante **manter suas consultas de vacinação** para que você permaneça protegido.

A PrEP de longa duração tem efeitos colaterais?

A maioria das pessoas se sente bem. Algumas podem ter:

- Dor no local da injeção
- Dor de cabeça leve ou cansaço

Sua equipe de atendimento pode ajudar caso ocorram efeitos colaterais.

Converse com sua equipe de saúde.

Você merece uma prevenção contra o HIV que se encaixe na sua vida.

Pergunte para seu médico:

- “A PrEP de longa duração é adequada para mim?”
- “Quais são as minhas opções de PrEP?”
- “Com que frequência precisarei de injeções?”



A PrEP tem a ver com proteção. Você está cuidando da sua saúde, e isso é importante.

Precisa de ajuda ou quer saber mais?

Um profissional de saúde, um agente comunitário de saúde ou uma organização local pode ajudá-lo a encontrar serviços de PrEP e prevenção do HIV perto de você.

Locais confiáveis para obter mais informações:

- UNAIDS | [unaids.org](https://www.unaids.org)
- Organização Mundial da Saúde (OMS) | [who.int](https://www.who.int)

No seu país:

- Ministério da Saúde do seu país ou departamento de saúde local
- Clínicas de saúde comunitárias ou organizações sem fins lucrativos

Se você reside nos Estados Unidos:

- Encontre locais de teste de HIV e PrEP gratuitos, rápidos e confidenciais | [GetTested.CDC.gov](https://www.gettested.cdc.gov) ou [locator.hiv.gov](https://www locator.hiv.gov)
- Saiba mais sobre o autoteste de HIV | [cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html](https://www.cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html)

Clínicas locais e grupos comunitários também podem ajudar você a obter atendimento médico.