

क्या आप लंबे समय तक असर करने वाली पीआरईपी (PrEP) के बारे में सोच रहे हैं?



पीआरईपी (PrEP) = प्री-एक्सपोज़र प्रोफीलैक्सिस

- वह दवा जो एचआईवी की रोकथाम में मदद करती है
- उन लोगों के लिए जो एचआईवी-नेगेटिव हैं
- लंबे समय तक असर करने वाला पीआरईपी (PrEP) एक नया विकल्प है जो लंबे समय तक चलता है, इसलिए आपको हर दिन गोली लेने की आवश्यकता नहीं होती है

लंबे समय तक असर करने वाला पीआरईपी (PrEP) क्या है?

- लंबे समय तक असर करने वाला पीआरईपी (PrEP) एक **इंजेक्शन** है जो एक स्वास्थ्य सेवा प्रदाता द्वारा दिया जाता है। यह आपको एचआईवी से **महीनों** तक सुरक्षा प्रदान करता है, जो कि प्रकार पर निर्भर करता है (प्रत्येक **2 या 6 महीने** में इंजेक्शन)।
- शोधकर्ता उन विकल्पों का भी अध्ययन कर रहे हैं जिन्हें भविष्य में **शायद और भी कम अपनाया जाएगा।**

यह रोज़ाना ली जाने वाली गोलियों से कैसे अलग है?



हर दिन गोली लेने की कोई झंझट नहीं।



प्रति वर्ष कम खुराक



क्लिनिक में आने पर दिया जाता है



निर्धारित समय पर लेने पर यह बहुत अच्छा काम करता है।

(अध्ययन दर्शाते हैं कि यह अत्यधिक प्रभावी है, 99% से अधिक)

लंबे समय तक असर करने वाली पीआरईपी (PrEP) किसे पसंद आ सकती है?

यदि आपमें निम्नलिखित लक्षण हैं तो आप दीर्घकालिक प्रभाव वाली पीआरईपी (PrEP) के बारे में पूछना चाह सकते हैं:

- हर दिन गोली लेने में परेशानी होती है
- अधिक गोपनीयता वाला विकल्प चाहते हैं?
- कम खुराक को प्राथमिकता देते हैं
- मजबूत और निरंतर एचआईवी सुरक्षा चाहते हैं?

कोई "सही" या "गलत" विकल्प नहीं है, केवल वही है जो **आपके** लिए सबसे अच्छा काम करता है।



शुरू करने से पहले मुझे क्या जानना चाहिए?

शुरू करने से पहले, आपकी देखभाल टीम निम्नलिखित कार्य करेगी:

- एचआईवी के लिए आपकी जांच करेगी
- अपने स्वास्थ्य और दवाओं के बारे में बात करेगी
- अपने इंजेक्शन के लिए एक शेड्यूल तय करेगी

ये महत्वपूर्ण है कि आप इंजेक्शन लगवाने के लिए नियमित रूप से डॉक्टर के पास जाएं, ताकि आप सुरक्षित रहें।

क्या लम्बे समय तक असर करने वाले पीआरईपी (PrEP) के दुष्प्रभाव होते हैं?

अधिकांश लोग ठीक महसूस करते हैं। कुछ लोगों को निम्न हो सकता है:

- इंजेक्शन वाली जगह पर दर्द होना
- हल्का सिरदर्द या थकान

यदि कोई दुष्प्रभाव होता है तो आपकी देखभाल करने वाली टीम आपकी मदद कर सकती है।

अपनी स्वास्थ्य सेवा टीम से बात करें

आपको एचआईवी की रोकथाम के ऐसे उपाय मिलने चाहिए जो आपके जीवन के अनुकूल हों।

अपने सेवा प्रदाता से पूछें:

- क्या लंबे समय तक असर करने वाला पीआरईपी (PrEP) मेरे लिए सही है?
- मेरे पास पीआरईपी (PrEP) के क्या-क्या विकल्प हैं?
- मुझे कितनी बार इंजेक्शन लगवाने की जरूरत पड़ेगी?



पीआरईपी (PrEP) का उद्देश्य सुरक्षा प्रदान करना है। आप अपनी सेहत का ख्याल रख रहे हैं, और यह मायने रखता है।

क्या आपको सहायता चाहिए या आप और अधिक जानना चाहते हैं?

कोई स्वास्थ्य सेवा प्रदाता, सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता या स्थानीय संगठन आपको अपने आस-पास पीआरईपी (PrEP) और एचआईवी रोकथाम सेवाएं खोजने में मदद कर सकता है।

अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए विश्वसनीय स्थान:

- यूएनएआईडीएस | [unaids.org](https://www.unaids.org)
- विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) | [who.int](https://www.who.int)

आपके देश में:

- आपके देश का स्वास्थ्य मंत्रालय या स्थानीय स्वास्थ्य विभाग
- सामुदायिक स्वास्थ्य क्लीनिक या गैर-लाभकारी संगठन

यदि आप संयुक्त राज्य अमेरिका में रहते हैं:

- मुफ्त, तुरंत और गोपनीय एचआईवी परीक्षण और पीआरईपी प्रदाता खोजें | [GetTested.CDC.gov](https://www.GetTested.CDC.gov) या [locator.hiv.gov](https://www.locator.hiv.gov)
- एचआईवी स्व-परीक्षण के बारे में जानें | [cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing](https://www.cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing)

स्थानीय क्लीनिक और सामुदायिक समूह भी आपको स्वास्थ्य सेवा से जोड़ने में मदद कर सकते हैं।