

Vous envisagez une PrEP à action prolongée ?



PrEP = prophylaxie pré-exposition

- Un traitement qui aide à **prévenir le VIH**
- Pour les personnes **séronégatives**
- La **PrEP à action prolongée** est une option plus récente dont l'effet dure plus longtemps : vous n'avez donc pas besoin de prendre un comprimé chaque jour

Qu'est-ce que la PrEP à action prolongée ?

- La PrEP à action prolongée est une **injection** administrée par un(e) professionnel(le) de santé. Selon le type, elle vous protège contre le VIH **pendant plusieurs mois** (injection tous les **2 ou 6 mois**)
- Des chercheurs étudient également des options qui pourraient, à l'avenir, être **prises encore** moins souvent

En quoi est-ce différent des comprimés quotidiens ?



Pas de comprimé quotidien à prendre (ni à ne pas oublier)



Moins de prises dans l'année



Administrée lors d'une consultation en clinique



Fonctionne très bien lorsqu'elle est administrée selon le calendrier prévu

(les études montrent une très grande efficacité, supérieure à 99 %)

À qui la PrEP à action prolongée peut-elle convenir ?

Vous pouvez vous renseigner sur la PrEP à action prolongée si vous :

- Avez du mal à prendre un comprimé chaque jour
- Souhaitez une option plus discrète
- Préférez moins de prises
- Souhaitez une protection solide et continue contre le VIH

*Il n'y a pas de choix « bon » ou « mauvais » : seulement l'option la plus adaptée à **votre** situation.*



Que faut-il savoir avant de commencer ?

Avant de commencer, votre équipe soignante va :

- Réaliser un dépistage du VIH
- Faire le point sur votre état de santé et vos traitements
- Définir un calendrier pour vos injections

Il est important de **respecter vos rendez-vous d'injection** afin de rester protégé(e).

La PrEP à action prolongée entraîne-t-elle des effets indésirables ?

La plupart des personnes la tolèrent bien. Certaines peuvent présenter :

- Une douleur au point d'injection
- De légers maux de tête ou de la fatigue

Votre équipe soignante peut vous aider si des effets indésirables apparaissent.

Parlez-en avec votre équipe soignante

Vous méritez une prévention du VIH adaptée à votre mode de vie.

Vous pouvez demander à votre professionnel(le) de santé :

- « La PrEP à action prolongée est-elle adaptée à ma situation ? »
- « Quelles sont mes options en matière de PrEP ? »
- « À quelle fréquence aurais-je besoin d'injections ? »



La PrEP, c'est une démarche de protection. Vous prenez soin de votre santé, et c'est important.

Besoin d'aide ou envie d'en savoir plus ?

Un(e) professionnel(le) de santé, un agent de santé communautaire ou une organisation locale peut vous aider à trouver, près de chez vous, des services de PrEP et de prévention du VIH.

Sources fiables pour en savoir plus :

- ONUSIDA | [unaids.org](https://www.unaids.org)
- Organisation mondiale de la Santé (OMS) | [who.int](https://www.who.int)

Dans votre pays :

- Le Ministère de la Santé ou les services de santé locaux
- Les cliniques de santé communautaires ou les organisations à but non lucratif

Si vous vivez aux États-Unis :

- Trouvez des centres de dépistage du VIH et des prescripteurs de PrEP gratuits, rapides et confidentiels | [GetTested.CDC.gov](https://www.gettested.cdc.gov) ou [locator.hiv.gov](https://www locator.hiv.gov)
- En savoir plus sur l'autotest VIH | [cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html](https://www.cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html)

Les cliniques locales et les associations communautaires peuvent également vous aider à accéder aux soins.