

¿Está pensando en tomar PrEP de acción prolongada?



PrEP = profilaxis previa a la exposición

- Medicamentos que ayudan a **prevenir el VIH**
- Para personas que son **VIH negativas**
- La **PrEP de acción prolongada** es una opción más reciente y de mayor duración, por lo que no es necesario tomar una pastilla todos los días.

¿Qué es la PrEP de acción prolongada?

- La PrEP de acción prolongada es una **inyección** administrada por un proveedor de atención médica. Protege contra el VIH durante **varios meses**, según el tipo (inyección cada **dos o seis meses**)
- Los investigadores también están estudiando opciones que en el futuro podrían **adoptarse con aún** menor frecuencia.

¿En qué se diferencia de las pastillas diarias?



No hay pastilla diaria que recordar.



Menos dosis cada año.



Se administra en una visita clínica.



Funciona muy bien cuando se recibe según lo previsto

(los estudios demuestran que es altamente efectiva, más del 99 %).

¿A quién le podría interesar la PrEP de acción prolongada?

Es posible que desee preguntar sobre la PrEP de acción prolongada si:

- Tiene dificultades para tomar una pastilla todos los días.
- ¿Quiere una opción más discreta?
- Prefiere menos dosis.
- Quiere una protección sólida y continua contra el VIH.

*No existe una opción “correcta” o “incorrecta”, solo lo que funciona mejor para **usted**.*



¿Qué debo saber antes de empezar?

Antes de comenzar, su equipo de atención hará lo siguiente:

- Le hará una prueba de VIH.
- Hablará sobre su salud y los medicamentos que toma.
- Establecerá un horario para sus inyecciones.

Es importante **acudir a sus citas de vacunación** para mantener la protección.

¿La PrEP de acción prolongada tiene efectos secundarios?

La mayoría de las personas se siente bien. Algunas pueden tener:

- Dolor en el lugar donde se administró la inyección
- Dolor de cabeza leve o cansancio.

Su equipo de atención puede ayudarle si se presentan efectos secundarios.

Hable con su equipo de atención médica

Merece una prevención del VIH que se ajuste a su vida.

Pregunte a su proveedor:

- “¿La PrEP de acción prolongada es adecuada para mí?”
- “¿Cuáles son mis opciones de PrEP?”
- “¿Con qué frecuencia necesitaría inyecciones?”



La PrEP tiene como objetivo la protección. Está cuidando su salud y eso importa.

¿Necesita ayuda o desea obtener más información?

Un profesional de la salud, un trabajador comunitario o una organización local puede ayudarle a encontrar servicios de PrEP y prevención del VIH cerca de su localidad.

Lugares de confianza para aprender más:

- ONUSIDA | [unaids.org](https://www.unaids.org)
- Organización Mundial de la Salud (OMS) | [who.int](https://www.who.int)

En su país:

- El Ministerio de Salud de su país o el departamento de salud local.
- Clínicas de salud comunitarias u organizaciones sin fines de lucro.

Si vive en Estados Unidos:

- Encuentre proveedores de pruebas de VIH y de PrEP que sean gratuitas, rápidas y confidenciales | [GetTested.CDC.gov](https://www.gettested.cdc.gov) o [locator.hiv.gov](https://www.locator.hiv.gov)
- Aprenda sobre la autoprueba del VIH | [cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html](https://www.cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html)

Las clínicas locales y las organizaciones comunitarias también pueden ayudarle a acceder a la atención médica.