

هل تفكر في استخدام دواء الوقاية قبل التعرض (PrEP) طويل المفعول؟

PrEP = دواء الوقاية قبل التعرض

- دواء يساعد على الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية
- للأشخاص الذين لا يعانون من فيروس نقص المناعة البشرية
- يُعد دواء الوقاية من التعرض (PrEP) طويل المفعول خيارًا أحدث يدوم لفترة أطول، ومن ثم لا يتعين عليك تناول حبة دواء كل يوم

ما المقصود بدواء الوقاية قبل التعرض (PrEP) طويل المفعول؟

- يُعد دواء الوقاية قبل التعرض (PrEP) طويل المفعول حقنة تُعطى بواسطة مقدم الرعاية الصحية. وهو يحميك من فيروس نقص المناعة البشرية لأشهر في كل مرة، اعتمادًا على النوع (حقنة كل شهرين أو 6 أشهر).
- يدرس الباحثون أيضًا الخيارات التي قد يتم اللجوء إليها بشكل أقل في المستقبل.

كيف يختلف عن الحبوب اليومية؟



يعمل بشكل جيد للغاية عند
تناوله في الموعد المحدد
(تشير الدراسات إلى أنها فعال
للغاية، بنسبة تزيد عن 99%)



يتم إعطاؤه في
الزيارة للعيادة



عدد أقل من
الجرعات كل عام



لا حاجة لتذكر تناول
الحبوب اليومية

من قد يستفيد من دواء الوقاية قبل التعرض (PREP) طويل المفعول؟

قد ترغب في الاستفسار عن دواء الوقاية قبل التعرض (PREP) طويل المفعول إذا كنت:

- تواجه صعوبة في تناول حبة دواء كل يوم
- ترغب في خيار أكثر خصوصية
- تفضل جرعات أقل
- تريد حماية قوية ومستمرة من فيروس نقص المناعة البشرية

لا يوجد خيار "صحيح" أو "خاطئ"، وإنما يوجد ما يناسبك بشكل أفضل فقط.



ما الذي يجب أن أعرفه قبل البدء؟

قبل أن تبدأ، سيقوم فريق رعايتك بما يلي:

- إخضاعك لفحص الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية
- التحدث عن صحتك وأدويةك
- تحديد جدول زمني لحقنك

من المهم الحفاظ على مواعيد الحقن، حتى تظل محميًا.



هل لدواء الوقاية من التعرض (PREP) طويل المفعول آثار جانبية؟

معظم الناس يشعرون بأنهم بخير. قد يكون لدى البعض:

- ألم في موضع الحقنة
- صداع خفيف أو تعب

يمكن لفريق رعايتك تقديم المساعدة في حال حدوث آثار جانبية.

تحدث مع فريق رعايتك الصحية

أنت تستحق الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية التي تناسب حياتك.

اسأل مقدم الرعاية الصحية لك:

- "هل دواء الوقاية قبل التعرض (PREP) طويل المفعول مناسب لي؟"
- "ما خيارات دواء الوقاية قبل التعرض (PREP) المتاحة لي؟"
- "كم مرة سأحتاج إلى الحقن؟"

دواء الوقاية قبل التعرض (PREP) يتعلق بالحماية. أنت تهتم بصحتك، وهذا أمر مهم.

هل تحتاج إلى مساعدة أو ترغب في معرفة المزيد؟

يمكن لمقدم الرعاية الصحية أو العامل الصحي المجتمعي أو المنظمة المحلية مساعدتك في العثور على خدمات دواء الوقاية قبل التعرض (PrEP) وخدمات الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية بالقرب منك.

مصادر موثوقة لمعرفة المزيد:

- برنامج الأمم المتحدة المشترك المعني بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز | [unaids.org](https://www.unaids.org)
- منظمة الصحة العالمية [who.int](https://www.who.int) | (WHO)

في بلدك:

- وزارة الصحة في بلدك أو دائرة الصحة المحلية
- عيادات الصحة المجتمعية أو المنظمات غير الربحية

إذا كنت تعيش في الولايات المتحدة:

- ابحث عن مقدمي خدمات فحص فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية قبل التعرض (PrEP) مجانًا وبسرعة وسرًا | [GetTested.](https://www.gettested.gov)
- [CDC.gov](https://www.cdc.gov) أو [locator.hiv.gov](https://www.locator.hiv.gov)
- تعرّف على اختبار فيروس نقص المناعة البشرية الذاتي | [cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html](https://www.cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html)

يمكن للعيادات المحلية والمجموعات المجتمعية أيضًا مساعدتك في الحصول على الرعاية.