CME OUTFITTERS

PrEP ya Sindano Inayofanya kazi kwa Muda Mrefu

Kuchagua Wagonjwa, Kuwabadilisha, na Ufuatiliaji

Kinga ya kabla ya kuambukizwa kwa sindano inayofanya kazi kwa muda mrefu (Long-acting injectable, LAI) inazidisha njia za kuzuia VVU na inaweza kusaidia kushughulikia vikwazo vinavyohusiana na mazingatio ya kila siku kuhusu dawa za kumeza. Rasilimali hii inatoa mwongozo wa vitendo vya kusaidia **uteuzi sahihi wa wagonjwa**, **ubadilisho salama**, na **ufuatiliaji mzuri** katika mazoezi ya kimatibabu.

1. Ni Wagonjwa Gani Wanaweza Kufaidika na LAI PrEP?

LAI PrEP inaweza kuwa njia nzuri kwa wagonjwa ambao:

- Hawana VVU na wako katika hatari inayoendelea ya kupata VVU
- Wana ugumu wa kufuata PrEP ya kila siku
- Wanapendelea tumia dozi mara chache
- Wanapitia unyanyapaa, wasiwasi kuhusu faragha, au uchovu unaotokana na kumeza vidonge
- Wameonyesha changamoto za kuendelea kutumia PrEP ya kumeza

Mambo ya ziada ya kuzingatia:

- Uwezo wa kuhudhuria ziara za kliniki zilizopangwa
- Upatikanaji wa huduma za sindano
- Bima au upatikanaji wa ndani
- Upendeleo wa mgonjwa baada ya kufanya maamuzi ya pamoja

Kwa sababu njia za utoaji hutofautiana (katika misuli dhidi ya chini ya ngozi), kufaa kwa eneo la kudungwa sindano kunaweza kuathiri uteuzi wa PrEP kwa baadhi ya wagonjwa.

LAI PrEP inapaswa kuzingatiwa kama sehemu ya mpango wa kinga uliobinafsishwa kwa wagonjwa wote na inapaswa kujadiliwa na kuzingatiwa inapofaa.

2. Kuanzisha LAI PrEP

Kabla ya kuanzishwa:

- Thibitisha hali hasi ya VVU kwa kutumia mikakati ya vipimo vinavyopendekezwa na mwongozo, vikiwemo vipimo vya RNA ya VVU-1 wakati wa kuanza au kuanza tena kutumia LAI PrEP
- Kagua historia ya matibabu na dawa za sasa
- Jadili manufaa, mapungufu, na ratiba za dozi
- Tathmini vikwazo vinavyoweza kutokea kwa ziara za ufuatiliaji

Mambo muhimu ya ushauri nasaha:

- Umuhimu wa sindano kwa wakati unaofaa
- Cha kufanya ikiwa utakosa kuhuduria ziara
- Athari zinazoweza kutokea katika eneo linalodungwa sindano
- Hitaji endelevu la uchunguzi wa mara kwa mara wa VVU na maambukizi ya kingono (STI)

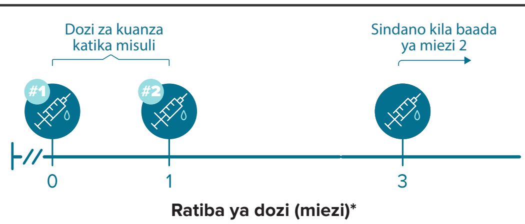
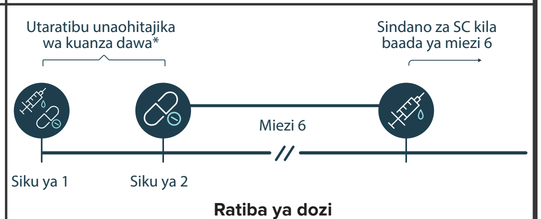
3. Kubadilisha Kutoka PrEP ya meza hadi LAI PrEP

Wagonjwa wanaweza kuhama kutoka PrEP ya kumeza hadi LAI PrEP kwa sababu za kimatibabu, kitabia, au kwa kupendelea.

Mambo ya kuzingatia unapobadilisha kutoka PrEP ya mdomo hadi LAI PrEP:

- Thibitisha hali hasi ya VVU haraka kabla ya kuanza
- Usicheleweshe kuanza LAI ikiwa mgonjwa yuko tayari na vipimo vinafaa
- Awamu cha kumeza dawa ya cabotegravir ni hiari na inategemea upendeleo wa mgonjwa.
- Lenacapavir inahitaji dozi ya mwanzo ya kumeza na haipaswi kupuuzwa
- Panga ziara za ufuatiliaji wakati wa sindano ya kwanza

Kubadilisha kunapaswa kupangwa kwa uangalifu ili kuepuka mapengo katika kinga ya VVU.

Vipengele	CABOTEGRAVIR (LAI)	LENACAPAVIR (LAI)
Njia ya matumizi	Sindano ya ndani ya misuli kwenye tako	Sindano ya SC tumboni au paja pamoja na awamu ya dawa za kumeza
Mpangilio wa dozi	 *Hiari ~ Awamu ya matumi ya dawa ya kumeza wiki 4.*	 *Kipengele cha kumeza kinatumika tu kwa ajili ya kuanza dawa (Siku 1-2) na si sehemu ya uimarisho wa kawaida.*

4. Uchunguzi na Ufuatiliaji

Ufuatiliaji endelevu ni muhimu kwa usalama na ufanisi.

KATIKA KILA ZIARA, ZINGATIA:

- Upimaji wa VVU kwa mujibu wa Vituo vya Kudhibiti na Kuzuia Magonjwa (CDC), miongozo ya Shirika la Afya Duniani (WHO), na mwongozo wa ndani, inavyofaa
  - Kwa cabotegravir, jumuisha upimaji wa RNA ya HIV-1 kutokana na uwezekano wa kuchelewa kwa ubadilishaji wa serojeni.
- Tathmini ya madhara au athari za sindano katika eneo linalodungwa.
- Tathmini ya ratiba ijayo ya sindano
- Uchunguzi wa magonjwa ya zinaa kama inavyofaa
- Majadiliano kuhusu mabadiliko katika hatari ya VVU au mapendeleo ya mgonjwa

SINDANO ZILIZOKOSA KUCHUKULIWA AU KUCHELEWA:

- Shughulikia haraka
  - Unapoacha kutumia cabotegravir LAI kwa wagonjwa walio katika hatari endelevu ya kuambukizwa VVU, anza kutumia PrEP kila siku ndani ya wiki 8 baada ya sindano ya mwisho ili kuzuia mapengo katika kinga wakati wa "mwisho" wa kutumika kwa dawa (famakokainetiki).
  - Ikiwa lenacapavir itakomeshwa na mgonjwa ana hatari inayoendelea ya kuambukizwa VVU, anza mkakati **mbadala mzuri wa kuzuia VVU** (k.m., PrEP ya kila siku inayotumiwa kwa mdomo) kulingana na miongozo ya eneo husika.
- Endelea **kupima VVU mara kwa mara** katika kipindi cha baada ya kuacha dawa
- Fuata mapendekezo ya ndani au yanayotegemea mwongozo kwa ajili ya kuanza upya
- Imarisha mikakati ya mazingatio na huduma za usaidizi

5. Kushughulikia Vikwazo vya Huduma ya Matunzo

Changamoto za kawaida zinaweza kujumuisha:

- Usafiri au ufikiaji wa kliniki
- Muda wa mapumziko kazini au majukumu ya utunzaji
- Unyanyapaa au hofu inayohusiana na kinga dhidi ya VVU
  - Imani za kitamaduni au kidini ambazo zinaweza kuathiri faraja ya kujadili afya ya ngono, upimaji wa VVU, au matumizi ya dawa za kinga (km, imani au kanuni zinapelekea maamuzi ya kiafya)
- Gharama au usimamizi wa bima

Mikakati ya kuwasaidia wagonjwa:

- Mifumo rahisi ya kupanga ratiba au ukumbusho
- Uratibu na wafanyakazi wa afya ya jamii au mipango ya uhamasisho
- Mawasiliano wazi, yasiyo na hukumu
- Muunganisho na rasilimali za usaidizi wa kifedha au kijamii

6. Kufanya Maamuzi ya Pamoja ni Muhimu

LAI PrEP inapaswa kujadiliwa kama **mojawapo ya chaguzi kadhaa fanisi za kuzuia VVU**.

Kuwashirikisha wagonjwa katika kufanya maamuzi ya pamoja husaidia:

- Panga mikakati ya kinga kulingana na malengo ya mgonjwa
- Boresha uvumilivu na uridhisho
- Punguza unyanyapaa na dhana potofu
  - Miongozo ya Shirika la Afya Duniani (WHO), Vituo vya Kudhibiti na Kuzuia Magonjwa (CDC), Jumuiya ya Matibabu ya UKIMWI ya Ulaya (EACS), na Jumuiya ya Kimataifa ya Kupambana na Virusi vya UKIMWI–USA (IAS–USA) inasisitiza mara kwa mara kufanya maamuzi ya pamoja, usaidizi wa kufuata sheria, na upimaji wa mara kwa mara wa VVU kama vipengele muhimu vya utoaji wa PrEP, ingawa mapendekezo maalum ya ustahiki na utekelezaji yanatofautiana kulingana na eneo na watu. Tazama marejeleo na rasilimali kwa maelezo mahususi.

MAMBO MUHIMU **YA KUCHUKUA**

PrEP ya sindano ya utendaji wa muda mrefu inatoa nyongeza muhimu kwenye zana ya kuzuia VVU. Uteuzi wa wagonjwa kwa uangalifu, mabadiliko angalifu, na ufuatiliaji thabiti unaweza kusaidia kuboresha matokeo na kusaidia kinga endelevu ya VVU.

Marejeleo na rasilimali

Gandhi RT, landovitz RJ, Sax PE, et al Dawa za kupunguza makali ya virusi vya ukimwi kwa ajili ya matibabu na kuzuia VVU kwa watu wazima: Mapendekezo ya 2024 ya jopo la Jumuiya ya Kimataifa ya Kupambana na Virusi vya UKIMWI-USA. *JAMA*. 2025;333(7):609-628.

Landovitz RJ, Molina JM, Buchbinder SP; Jumuiya ya Kimataifa ya Kuzuia Virusi vya Ukimwi-Jopo la USA. Kinga dhidi ya VVU kabla ya kuambukizwa: mapendekezo yaliyosasishwa kutoka kwa Jopo la Jumuiya ya Kimataifa ya Kupambana na Virusi vya UKIMWI ya 2024–Marekani. *JAMA*. 2025;334(7):638-639.

Bekker LG, Das M, Abdool Karim Q, et al. Lenacapavir mara mbili kwa mwaka au F/TAF kila siku kwa ajili ya kuzuia VVU kwa jinsia ya wanawake halisi. *N Engl J Med*. 2024;391(13):1179-1192.

Kelley CF, Acevedo-Quiñones M, Agwu AL, et al. Lenacapavir mara mbili kwa mwaka kwa ajili ya kuzuia VVU kwa wanaume na watu wa jinsia tofauti. *N Engl J Med*. 2025;392(13):1261-1276.

Jogiraju V, Pawar P, Yager J, et al. Hali ya dawa mwilini (Famakokainetiki) na usalama wa lenacapavir mara moja kwa mwaka: utafiti wa awamu ya 1, ulio wazi. *Lanceti*. 2025;405(10485):1147-1154.

van Zyl G, Prochazka M, Schmidt HMA, et al. Upinzani wa dawa unaohusishwa na Lenacapavir: matokeo ya kuongeza kinga ya muda mrefu ya VVU kabla ya kuambukizwa. *UKIMWI Lancet*. 2025;12(10):e732-e736.

Patel RR, Hoover KW, Lale A,Cabrales J, Byrd KM, Kourtis AP. Mapendekezo ya kimatibabu kwa matumizi ya lenacapavir ya sindano kama kinga dhidi ya VVU kabla ya kuambukizwa — Marekani, 2025. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2025;74(35):541-549.

Landovitz RJ, Donnell D, Clement ME, et al. Cabotegravir kwa ajili ya kuzuia VVU kwa jinsia halisi ya wanaume na wanawake waliobadili jinsia. *N Engl J Med*. 2021;385(7):595-608.

Landovitz RJ, Hanscom BS, Clement ME, et al. Ufanisi na usalama wa kabotegravir inayofanya kazi kwa muda mrefu ikilinganishwa na tenofovir disoproxil fumarate pamoja na emtricitabine inayotumiwa kila siku ili kuzuia maambukizi ya VVU kwa wanaume wa jinsia tofauti na wanawake waliobadili jinsia wanaofanya mapenzi na wanaume mwaka 1 baada ya kufichua matokeo utafiti. *UKIMWI Lancet*. 2023;10(12):e767-e778.

Stranix-Chibanda L, Hamilton EL, Ngo J, et al. Usalama, ustahimilivu, na kukubalika kwa kabotegravir ya sindano inayofanya kazi kwa muda mrefu kwa ajili ya kuzuia VVU kwa vijana wa kike waliobalehe (HPTN 084-01): jaribio wazi, la awamu ya 2b linalofanywa kwa kundi moja. *UKIMWI Lancet*. 2025;12(4):e252-e260.

Bekker LG, Karim SSA, Baeten JM, et al. Kinga dhidi ya VVU kwa kutumia sindano ya cabotegravir. *UKIMWI Lancet*. 2022;9(7):e468-e476.

Toleo la dawa ya sindano ya Cabotegravir ya utendaji wa muda mrefu mwilini [kiambatisho cha kifurushi]. Marekani Tovuti ya Mamlaka ya Chakula na Dawa. https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2024/212888s010lbl.pdf. Ilirekebishwa 2024. Ilifikiwa Desemba 22, 2025.

Tembe za Lenacapavir; sindano ya lenacapavir [kiambatisho cha kifurushi]. Marekani Tovuti ya Utawala wa Chakula na Dawa. https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2024/215973s006,215974s008lbl.pdf. Ilirekebishwa 2024. Ilifikiwa Desemba 22, 2025.

Miongozo ya kimataifa na kikanda ya kupima na kukinga VVU

Shirika la Afya Duniani (WHO). Miongozo iliyojumuishwa kuhusu huduma za upimaji wa VVU. Tovuti. https://www.who.int/publications/i/item/9789240096394. Ilichapishwa Julai 19, 2024. Ilifikiwa Desemba 22, 2025.

Shirika la Afya Duniani (WHO). Miongozo kuhusu lenacapavir kwa mikakati ya kuzuia na kupima VVU kwa ajili ya kinga ya muda mrefu ya sindano kabla ya kuambukizwa. Tovuti ya WHO. https://www.who.int/publications/i/item/9789240111608. Ilichapishwa Julai 14, 2025. Ilifikiwa Desemba 22, 2025.

Miongozo ya Marekani/Ulaya

Vituo vya Kudhibiti na Kuzuia Magonjwa (CDC) - Kituo cha Kitaifa cha Kuzuia VVU, Virusi vya Homa ya Ini, Magonjwa ya Zinaa, na Kifua Kikuu. Kupanua huduma ya PrEP nchini Marekani ili kufikia malengo ya EHE. Tovuti ya CDC. https://www.cdc.gov/nchhstp/director-letters/expanding-prep-coverage.html. Ilichapishwa Oktoba 17, 2023. Ilifikiwa Desemba 22, 2025.

Jopokazi la Huduma za Kinga la Marekani (USPSTF), Barry MJ, Nicholson WK, et al.. Kinga ya kabla ya kuambukizwa kwa ajili ya kuzuia maambukizi ya VVU: Taarifa ya mapendekezo ya Jopokazi la Huduma za Kinga la Marekani. *JAMA.* 2023;330(8):736-745.

Jumuiya ya Matibabu ya UKIMWI ya Ulaya (EACS). Mwongozo wa EACS Toleo la 13.0. Tovuti ya EACS. https://www.eacsociety.org/guidelines/. Imechapishwa Oktoba 15, 2025. Ilifikiwa Desemba 22, 2025.

CME OUTFITTERS