

找到适合您的 PrEP方案

| 在全球范围内，预防HIV感染是共同的优先事项



什么是PrEP?

PrEP = 暴露前预防药物

- 有助于**预防HIV（艾滋病毒）**的药物
- 面向**HIV检测呈阴性**的人士
- **按说明使用时非常有效**（研究表明保护率高达**99%**）
- 属于保护您健康的一部分

PrEP是HIV预防的组成部分。PrEP与以下措施结合使用时，效果最佳：



为什么有不同的PrEP方案

没有一种适合所有人的“最佳”PrEP方案。

选择多种多样，您可以选择适合您生活的方案。

目前，可通过以下方式获取PrEP：

- **每日一次的片剂**，或
- 由医疗服务提供者负责给药的**注射剂**（每2或6个月一次）

研究人员还在研究未来用药频率甚至可能更低的方案。

您可选的PrEP方案：哪种方案最适合您？

每日一次的片剂



- 每日一次
- 如果您喜欢规律作息，则适合您
- 您需要记得坚持用药

长效注射剂



- 由医疗服务提供者给药
- 用药频率较低，例如每隔几个月一次
- 如果容易忘记每天服药，或许适合这个办法

您的医疗服务提供者可以帮助您决定哪种方案最适合您。

PrEP的原理

- HIV必须进入人体并在体内繁殖，才能引起感染。
- PrEP可以**阻断病毒**，使其无法造成感染。
- 尽管PrEP方案的作用方式各不相同，但只要按说明使用，**所有获批准的方案都非常有效。**

有效性和安全性



按时用药可有效预防感染



耐受性良好



副作用通常较轻，且会随时间推移而改善



疗程包括定期检测并向医护人员登记

使用PrEP期间，您的医疗服务提供者将帮助监测您的健康状况。

PrEP是持续治疗的组成部分

使用PrEP时，您的医疗团队将为您提供以下支持：

- 定期进行HIV检测
- 询问您的感受
- 解答疑问和顾虑
- 如果您的需求发生变化，则帮助您更改方案

您不必独自管理PrEP。

与您的医疗服务提供者交谈

您可以这样开启对话：

- “我想预防HIV。”
- “我可以选择哪些PrEP方案？”
- “哪种方案最适合我的日常作息？”

您不需要独自做决定。您的医疗服务提供者会提供帮助。



请记住

- 保护自身健康既是对自己和他人的关爱
- PrEP是预防HIV感染的有效工具
- 正确的方案是对您有效的方案
- 您并不孤单，您的医疗团队会为您提供支持；部分地区的药剂师可以开处方



查找您附近的可靠信息

全球

- 世界卫生组织 (WHO) | [who.int](https://www.who.int)
- UNAIDS (联合国艾滋病规划署) | [unaids.org](https://www.unaids.org)

美国

- [GetTested.CDC.gov](https://gettested.cdc.gov)
- locator.hiv.gov
- hiv.gov

欧洲、非洲和亚洲

- 您所在国家或地区的**卫生部**或**国家HIV防治项目**
- WHO国家或地区办事处
- 社区诊所和公立医院

由于PrEP的供应情况因国家/地区而异，您当地的卫生部门或国家HIV防治项目是获取最新、最准确信息的最佳来源。

参考

美国疾病控制与预防中心[CDC]。利用PrEP预防HIV。CDC网站, <https://www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html>。发布日期:2024年1月18日。访问日期:2025年12月18日。

美国卫生与公众服务部 [DHHS]。暴露前预防。HIV.gov 网站, <https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>。发布日期:2025年2月7日。访问日期:2025年12月18日。