

Opção de PrEP certa para você

Em todo o mundo, a prevenção do HIV é uma prioridade compartilhada.

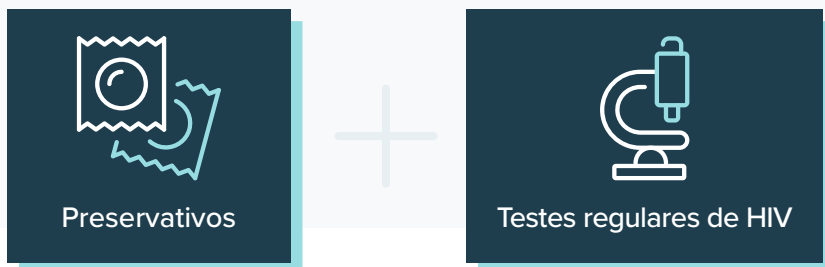


O que é PrEP?

PrEP = profilaxia pré-exposição

- Medicamento que ajuda a **prevenir o HIV**
- Para pessoas que são **HIV-negativas**
- **Altamente eficaz** quando usado conforme as instruções (estudos mostram até **99% de proteção**)
- Uma das formas de proteger sua saúde

A PrEP é uma das partes da prevenção contra o HIV. A PrEP funciona melhor quando combinada com:



Por que existem diferentes opções de PrEP?

Não existe uma única opção de PrEP “melhor” para todos.

Existem diferentes opções para que você possa escolher a que melhor se adapta à **sua vida**.

Atualmente, a PrEP pode estar disponível como:

- Um **comprimido diário**, ou
- Uma **injeção** administrada por um profissional de saúde (a cada 2 ou 6 meses).

Os pesquisadores também estão estudando opções que podem ser tomadas com ainda menos frequência no futuro.

Suas opções de PrEP: Qual é a melhor opção para você?

PÍLULAS DIÁRIAS



- Tomar uma vez por dia
- Funciona bem se você gosta de uma rotina diária.
- Você precisa se lembrar de tomá-lo regularmente.

INJEÇÕES DE LONGA DURAÇÃO



- Fornecido por um profissional de saúde
- Tomado com menos frequência, como a cada poucos meses.
- Pode funcionar bem se você tiver dificuldade em lembrar de tomar comprimidos diariamente.

Sua equipe de saúde pode ajudá-lo a decidir qual opção é a mais adequada para você.

Como funciona a PrEP

- O HIV precisa entrar no corpo e se multiplicar para causar infecção.
- A PrEP **bloqueia o vírus** para que ele não consiga se instalar.
- Embora as opções de PrEP funcionem de maneiras diferentes, **todas as opções aprovadas são altamente eficazes** quando usadas conforme as instruções.

Eficácia e Segurança



Muito eficaz na prevenção do HIV quando usado conforme o cronograma.



Bem tolerado.



Os efeitos colaterais geralmente são leves e melhoram com o tempo.



Inclui testes regulares e consultas de acompanhamento com seu médico.

Seu profissional de saúde ajudará a monitorar sua saúde enquanto você estiver em tratamento com PrEP.

A PrEP faz parte do acompanhamento contínuo

Ao usar a PrEP, sua equipe de saúde lhe dará suporte ao:

- Realizar testes para HIV regularmente
- Verificar como você está se sentindo
- Responder a perguntas e esclarecer dúvidas
- Ajudando você a mudar de opção caso suas necessidades mudem

Você não precisa gerenciar a PrEP por conta própria.

Converse com seu profissional de saúde.

Você pode iniciar a conversa dizendo:

- “Quero prevenir o HIV.”
- “Quais opções de PrEP estão disponíveis para mim?”
- “O que funcionaria melhor para a minha rotina?”

Você não precisa decidir sozinho(a). Seu profissional de saúde está disponível para ajudar.



LEMBRE-SE

- Proteger a sua saúde é um ato de cuidado consigo mesmo e com os outros.
- A PrEP é uma ferramenta poderosa para ajudar a prevenir o HIV.
- A opção correta é aquela que funciona para **você**
- Você não está sozinho(a), há apoio disponível da sua equipe de saúde; em algumas regiões, um farmacêutico pode prescrever medicamentos.



Encontre informações confiáveis perto de você.

Global

- Organização Mundial da Saúde (OMS) | [who.int](https://www.who.int)
- UNAIDS | [unaids.org](https://www.unaids.org)

Estados Unidos

- [GetTested.CDC.gov](https://gettested.cdc.gov)
- locator.hiv.gov
- hiv.gov

Europa, África e Ásia

- Seu **Ministério da Saúde** ou **Programa Nacional de HIV**
- Escritórios nacionais ou regionais da OMS
- Clínicas comunitárias e hospitais públicos

Como a disponibilidade da PrEP varia de país para país, o ministério da saúde local ou o programa nacional de HIV é a melhor fonte para obter as informações mais atuais e precisas.

Referências

Centros de Controle e Prevenção de Doenças [CDC]. Prevenção do HIV com PrEP. Site do CDC. <https://www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html>. Publicado em 18 de janeiro de 2024. Acesso em 18 de dezembro de 2025.

Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA [DHHS]. Profilaxia pré-exposição. Site do HIV.gov. <https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>. Publicado em 7 de fevereiro de 2025. Acesso em 18 de dezembro de 2025.