

TROUVER LA MEILLEURE Option de PrEP pour vous

Partout dans le monde, la prévention du VIH est une priorité commune



Qu'est-ce que la PrEP ?

PrEP = prophylaxie pré-exposition

- Un traitement qui aide à **prévenir le VIH**
- Pour les personnes **séronégatives**
- **Très efficace** lorsqu'elle est utilisée conformément aux recommandations (les études montrent jusqu'à **99 % de protection**)
- Un élément de la protection de votre santé

La PrEP est l'un des moyens de prévention du VIH. La PrEP est plus efficace lorsqu'elle est associée à :



Pourquoi existe-t-il différentes options de PrEP ?

Il n'existe pas d'option de PrEP « idéale » unique pour tout le monde.

Plusieurs options existent afin que vous puissiez choisir celle qui correspond à **votre mode de vie**.

Aujourd'hui, la PrEP peut être disponible sous les formes suivantes :

- Un **comprimé quotidien**, ou
- Une **injection** administrée par un(e) professionnel(le) de santé (tous les 2 ou 6 mois).

Des chercheurs étudient également des options qui pourraient, à l'avenir, être prises encore moins souvent.

Vos options de PrEP : Quelle option vous convient le mieux ?

COMPRIMÉS QUOTIDIENS



- À prendre une fois par jour
- Convient si vous appréciez une routine quotidienne
- Il faut penser à la prendre régulièrement

INJECTIONS À ACTION PROLONGÉE



- Administrée par un(e) professionnel(le) de santé
- À prendre moins souvent, par exemple tous les quelques mois
- Peut convenir si vous avez du mal à vous rappeler de prendre un comprimé chaque jour

Votre professionnel(le) de santé peut vous aider à déterminer l'option la plus adaptée.

Comment fonctionne la PrEP

- Pour provoquer une infection, le VIH doit pénétrer dans l'organisme et s'y multiplier.
- La PrEP **bloque le virus**, l'empêchant de s'installer.
- Même si les options de PrEP agissent différemment, **toutes les options approuvées sont très efficaces** lorsqu'elles sont utilisées conformément aux recommandations.

Efficacité et sécurité



Très efficace pour prévenir le VIH lorsqu'elle est utilisée selon le schéma recommandé.



Bien tolérée.



Les effets indésirables sont généralement légers et s'atténuent avec le temps.



Comprend des dépistages réguliers et des consultations de suivi avec votre professionnel(le) de santé.

Votre professionnel(le) de santé vous aidera à surveiller votre état de santé pendant votre traitement par PrEP.

La PrEP s'inscrit dans un suivi régulier

Lorsque vous utilisez la PrEP, votre équipe soignante vous accompagnera en :

- Réalisant un dépistage régulier du VIH
- S'assurant de votre ressenti et de votre tolérance
- Répondant à vos questions et préoccupations
- Vous aidant à changer d'option si vos besoins évoluent

Vous n'avez pas à gérer la PrEP seul(e).

Parlez-en avec votre professionnel(le) de santé

Vous pouvez engager la conversation en disant :

- « Je veux prévenir le VIH. »
- « Quelles options de PrEP s'offrent à moi ? »
- « Quelle option conviendrait le mieux à ma routine ? »

Vous n'avez pas à décider seul(e). Votre professionnel(le) de santé est là pour vous accompagner.



À RETENIR

- Protéger sa santé, c'est prendre soin de soi et des autres
- La PrEP est un outil puissant pour aider à prévenir le VIH
- La bonne option est celle qui **vous** convient.
- Vous n'êtes pas seul(e) : votre équipe soignante peut vous accompagner ; dans certaines régions, un pharmacien peut prescrire



Trouvez des informations fiables près de chez vous

International

- Organisation mondiale de la Santé (OMS) | [who.int](https://www.who.int)
- ONUSIDA | [unaids.org](https://www.unaids.org)

États-Unis

- [GetTested.CDC.gov](https://www.gettested.cdc.gov)
- locator.hiv.gov
- [hiv.gov](https://www.hiv.gov)

Europe, Afrique et Asie

- Votre **Ministère de la Santé** ou le **programme national de lutte contre le VIH**
- Bureaux nationaux ou régionaux de l'OMS
- Cliniques communautaires et hôpitaux publics

Comme la disponibilité de la PrEP varie selon les pays, votre ministère de la Santé ou le programme national de lutte contre le VIH constitue la meilleure source d'informations à jour et fiables.

Références

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Prévenir le VIH grâce à la PrEP. Site internet des CDC. <https://www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html>. Publié le 18 janvier 2024. Consulté le 18 décembre 2025.

U.S. Department of Health and Human Services (DHHS). Prophylaxie pré-exposition. Site HIV.gov. <https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>. Publié le 7 février 2025. Consulté le 18 décembre 2025.