

ENCONTRAR LA OPCIÓN DE PrEP adecuada para usted

La prevención del VIH es una prioridad común en todo el mundo.



¿Qué es la PrEP?

PrEP = profilaxis previa a la exposición

- Medicamentos que ayudan a **prevenir el VIH**
- Para personas que son **VIH negativas**
- **Altamente eficaz** cuando se usa según las indicaciones (los estudios muestran hasta un **99 % de protección**)
- Una forma de proteger su salud

La profilaxis previa a la exposición (PrEP) es una parte de la prevención del VIH. Funciona mejor cuando se combina con:



Por qué existen diferentes opciones de PrEP

No existe una sola “mejor” opción de PrEP para todos.

Existen diferentes opciones para que pueda elegir la que se adapte a **su vida**.

Actualmente, la PrEP puede estar disponible como:

- una **pastilla diaria**, o
- una **inyección** administrada por un proveedor de atención médica (cada dos o seis meses).

Los investigadores también están estudiando opciones que podrían adoptarse con menor frecuencia en el futuro.

Sus opciones de PrEP: ¿Cuál es la opción más adecuada para usted?

PASTILLAS DIARIAS



- Pastilla que se toma una vez al día
- Funciona bien si te gusta seguir una rutina diaria.
- Es importante recordar tomarla de forma constante.

INYECCIONES DE ACCIÓN PROLONGADA



- Inyección administrada por un proveedor de atención médica
- Administrada con menos frecuencia, por ejemplo, cada pocos meses.
- Puede funcionar bien si se dificulta recordar la toma de las pastillas diarias.

Su equipo de atención médica puede ayudarle a decidir qué opción es la adecuada para usted.

Cómo funciona la PrEP

- El VIH debe ingresar al cuerpo y multiplicarse para causar la infección.
- La PrEP **bloquea el virus** para que no pueda afianzarse.
- Si bien las opciones de PrEP funcionan de diferentes maneras, **todas las aprobadas son altamente efectivas** cuando se usan según las indicaciones.

Eficacia y seguridad



Muy eficaz para prevenir el VIH cuando se usa según lo indicado.



Bien tolerada.



Los efectos secundarios suelen ser leves y mejoran con el tiempo.



Requiere pruebas y controles regulares con su proveedor.

Su proveedor de atención médica le ayudará a controlar su salud mientras esté tomando o inyectándose PrEP.

La PrEP forma parte de la atención continua

Cuando use PrEP, su equipo de atención médica le brindará apoyo de las siguientes maneras:

- Le realizará pruebas de VIH regularmente.
- Comprobará cómo se siente.
- Responderá preguntas e inquietudes.
- Le ayudará a cambiar de opciones si sus necesidades cambian.

No es necesario que usted tome la PrEP por su cuenta.

Hable con su proveedor de atención médica.

Puede iniciar la conversación diciendo:

- “Quiero prevenir el VIH”.
- “¿Qué opciones de PrEP tengo disponibles?”
- “¿Qué funcionaría mejor para mi rutina?”

No necesita tomar la decisión por su cuenta. Su proveedor está presente para ayudarle.



RECUERDE

- Proteger su salud es un acto de cuidado para usted y para los demás.
- La PrEP es una herramienta poderosa para ayudar a prevenir el VIH.
- La opción adecuada es aquella que **le** funciona.
- No está sin apoyo: puede recibir ayuda del equipo de atención médica; en algunas zonas, la PrEP puede ser recetada por un farmacéutico.



Consiga información confiable cercana.

Mundial

- Organización Mundial de la Salud (OMS) | [who.int](https://www.who.int)
- ONUSIDA | [unaids.org](https://www.unaids.org)

Estados Unidos

- [GetTested.CDC.gov](https://www.gettested.cdc.gov)
- locator.hiv.gov
- [hiv.gov](https://www.hiv.gov)

Europa, África y Asia

- Ministerio de Salud local o Programa Nacional del VIH
- Oficinas nacionales o regionales de la OMS
- Clínicas comunitarias y hospitales públicos

Como la disponibilidad de la PrEP varía según el país, el Ministerio de Salud local o el Programa Nacional de VIH es la mejor fuente para obtener la información más actualizada y precisa.

Referencias

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC]. Prevención del VIH con PrEP. Sitio web de los CDC. <https://www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html>. Publicado el 18 de enero de 2024. Consultado el 18 de diciembre de 2025.

Departamento de Salud y Servicios Humanos [DHHS] de los EE. UU. Profilaxis previa a la exposición. Sitio web HIV.gov. <https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>. Publicado el 7 de febrero de 2025. Consultado el 18 de diciembre de 2025.