

PrEP-Option für Sie finden

| Weltweit ist die HIV-Prävention eine gemeinsame Priorität.



Was ist PrEP?

PrEP = Präexpositionsprophylaxe

- Medizin, die hilft, **HIV zu verhindern**
- Für Personen, die **HIV-negativ** sind
- **Hochwirksam** bei bestimmungsgemäßer Anwendung (Studien zeigen bis zu **99% Schutz**)
- Ein Teil Ihres Gesundheitsschutzes

Die PrEP ist ein Bestandteil der HIV-Prävention. Die PrEP wirkt am besten in Kombination mit:



Warum es verschiedene PrEP-Optionen gibt

Es gibt keine **einzige „beste“ PrEP-Option** für jeden.

Es gibt verschiedene Optionen, sodass Sie auswählen können, was zu **Ihrem Leben** passt.

Heute ist die PrEP möglicherweise in folgenden Formen erhältlich:

- Eine **tägliche Pille**, oder
- Eine **Injektion**, die von einem Gesundheitsdienstleister verabreicht wird (alle 2 oder 6 Monate)

Forscher untersuchen auch Optionen, die in Zukunft möglicherweise noch seltener in Anspruch genommen werden.

Ihre PrEP-Optionen: Was passt am besten zu Ihnen?

TÄGLICHE TABLETTE



- Einmal täglich einnehmen
- Funktioniert gut, wenn Sie eine tägliche Routine bevorzugen.
- Sie müssen daran denken, es regelmäßig einzunehmen.

LANGWIRKENDE INJEKTIONEN



- Verabreicht von einem Gesundheitsdienstleister
- Seltener verabreicht, beispielsweise alle paar Monate.
- Kann gut funktionieren, wenn die tägliche Einnahme von Tabletten schwerfällt.

Ihr Gesundheitsteam kann Ihnen dabei helfen, die richtige Option für Sie zu finden.

Wie die PrEP funktioniert

- Das HIV muss in den Körper eindringen und sich vermehren, um eine Infektion auszulösen.
- Die PrEP **blockiert das Virus**, sodass es sich nicht breitmachen kann.
- Auch wenn die PrEP-Optionen auf unterschiedliche Weise wirken, sind **alle zugelassenen Optionen bei bestimmungsgemäßer Anwendung hochwirksam**.

Wirksamkeit und Sicherheit



Sehr wirksam zur HIV-Prävention bei planmäßiger Anwendung



Gut verträglich



Nebenwirkungen sind in der Regel mild und bessern sich mit der Zeit



Regelmäßige Tests und Kontrolluntersuchungen bei Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin sind erforderlich

Ihr Arzt wird Ihre Gesundheit während der Behandlung mit der PrEP überwachen.

Die PrEP ist Teil der laufenden Versorgung

Wenn Sie die PrEP anwenden, wird Ihr Gesundheitsteam Sie wie folgt unterstützen:

- Regelmäßige HIV-Tests
- Nachfragen, wie es Ihnen geht
- Beantwortung von Fragen und Anliegen
- Ihnen helfen, Ihre Optionen anzupassen, wenn sich Ihre Bedürfnisse ändern

Sie müssen die PrEP nicht selbst verwalten.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.

Sie können das Gespräch so beginnen:

- „Ich möchte HIV verhindern.“
- „Welche PrEP-Optionen stehen mir zur Verfügung?“
- „Was würde am besten zu meinem Tagesablauf passen?“

Sie müssen diese Entscheidung nicht alleine treffen. Ihr Arzt ist für Sie da.



NICHT VERGESSEN

- Ihre Gesundheit zu schützen ist ein Akt der Fürsorge für sich selbst und für andere
- Die PrEP ist ein wirksames Mittel zur Prävention von HIV
- Die richtige Option ist die, die für **Sie** funktioniert
- Sie sind nicht allein, Ihr Gesundheitsteam bietet Ihnen Unterstützung an; in manchen Regionen kann ein Apotheker Ihnen ein Rezept ausstellen



Suchen Sie vertrauenswürdige Informationen in Ihrer Nähe

Global

- Weltgesundheitsorganisation (WHO) | [who.int](https://www.who.int)
- UNAIDS | [unaids.org](https://www.unaids.org)

Vereinigte Staaten

- [GetTested.CDC.gov](https://gettested.cdc.gov)
- locator.hiv.gov
- hiv.gov

Europa, Afrika und Asien

- Ihr **Gesundheitsministerium** oder **Nationales HIV-Programm**
- Landes- oder Regionalbüros der WHO
- Gemeindекliniken und öffentliche Krankenhäuser

Da die Verfügbarkeit der PrEP von Land zu Land unterschiedlich ist, ist Ihr örtliches Gesundheitsministerium oder Ihr nationales HIV-Programm die beste Quelle für die aktuellsten und genauesten Informationen.

Referenzen

Centers for Disease Control and Prevention (Zentren für Krankheitskontrolle und Prävention, CDC). HIV-Prävention mit PrEP. Website der CDC. <https://www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html>. Veröffentlicht am 18. Januar 2024. Zugriff am 18. Dezember 2025.

US- Bundesministerium für Gesundheit und Soziale Dienste [DHHS]. Präexpositionsprophylaxe. Website HIV.gov. <https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>. Veröffentlicht am 7. Februar 2025. Zugriff am 18. Dezember 2025.