



العثور على الشخص المناسب خيار دواء الوقاية قبل التعرض (PrEP) المناسب لك

في جميع أنحاء العالم، تمثل الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أولوية مشتركة

ما المقصود بدواء الوقاية قبل التعرض (PrEP)؟

PrEP = دواء الوقاية قبل التعرض

- دواء يساعد على الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية
- للأشخاص الذين لا يعانون من فيروس نقص المناعة البشرية
- فعال للغاية عند استخدامه وفقاً للإرشادات (تشير الدراسات إلى حماية تصل إلى 99%)
- جزء من حماية صحتك

يُعد دواء الوقاية قبل التعرض (PrEP) جزءاً من الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية. يعمل دواء الوقاية قبل التعرض (PrEP) بشكل أفضل عند استخدامه مع:



إجراء فحوصات فيروس نقص
المناعة البشرية بانتظام



الواقي الذكري

لماذا توجد خيارات مختلفة لدواء الوقاية قبل التعرض؟

لا يوجد خيار واحد "أفضل" لدواء الوقاية قبل التعرض يناسب الجميع.

توجد خيارات مختلفة لتختار ما يناسب حياتك.

قد يتوفر دواء الوقاية قبل التعرض (PrEP) اليوم على النحو التالي:

- حبة واحدة يوميًا، أو
 - حقنة تُعطى بواسطة مقدم الرعاية الصحية (كل شهرين أو ستة أشهر)
- يدرس الباحثون أيضًا الخيارات التي قد يتم اللجوء إليها بشكل أقل في المستقبل.

خياراتك لدواء الوقاية قبل التعرض: ما الخيار الأنسب لك؟



حُقن طويلة المفعول

- يُقدّم من قبل مقدم الرعاية الصحية
- يتم تناوله بوتيرة أقل، مثل كل بضعة أشهر
- قد يكون هذا حلاً جيّداً إذا كان من الصعب تذكر تناول الحبوب يومياً



حبوب يومية

- يتم تناوله مرة واحدة يومياً
- يُعدّ هذا الخيار مناسباً إذا كنت تفضل الروتين اليومي
- عليك أن تتذكر تناوله باستمرار

بإمكان فريق الرعاية الصحية الخاص بك مساعدتك في تحديد الخيار الأنسب لك.

آلية عمل دواء الوقاية قبل التعرض

- يجب أن يدخل فيروس نقص المناعة البشرية إلى الجسم ويتكاثر ليسبب العدوى.
- يمنع دواء الوقاية قبل التعرض **الفيروس** ومن ثم لا يمكنه التكاثر.
- على الرغم من أن خيارات دواء الوقاية قبل التعرض تعمل بطرق مختلفة، فإن **جميع الخيارات المعتمدة فعالة للغاية** عند استخدامها وفقاً للإرشادات.

الفعالية والسلامة



يشمل فحوصات دورية ومتابعات مع مقدم الرعاية الصحية



الآثار الجانبية عادةً ما تكون خفيفة وتتحسن مع مرور الوقت



جيد التحمل



فعال للغاية في الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية عند استخدامه بانتظام

سيساعدك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك في مراقبة صحتك أثناء استخدامك لدواء الوقاية قبل التعرض (PrEP).

يُعدّ دواء الوقاية قبل التعرض جزءاً من الرعاية المستمرة

عند استخدامك لدواء الوقاية قبل التعرض، سيقوم فريق الرعاية الصحية الخاص بك بدعمك من خلال:

- إخضاعك لفحص دوري للكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية
- الاطمئنان على حالتك النفسية
- الإجابة على الأسئلة والاستفسارات
- مساعدتك في تغيير الخيارات إذا تغيّرت احتياجاتك

لست بحاجة إلى إدارة دواء الوقاية قبل التعرض (PrEP) بنفسك.

تحدّث مع مقدم الرعاية الصحية لك

يمكنك بدء المحادثة بقول:

- "أريد الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية."
- "ما خيارات دواء الوقاية قبل التعرض المتاحة لي؟"
- "ما الأنسب لروتيني اليومي؟"

لست مضطراً لاتخاذ القرار بمفردك. مقدم الخدمة متوفر لمساعدتك.

تذكر



- أن حماية صحتك هي عمل من أعمال الرعاية لنفسك وللآخرين
- يُعدّ دواء الوقاية قل التعرض أداة فعّالة للمساعدة في الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية
- الخيار الصحيح هو الخيار الذي يناسبك
- لست وحدك، فالدعم متوفر من فريق الرعاية الصحية الخاص بك؛ وفي بعض المناطق، يمكن للصيدلي وصف الأدوية



اعثر على معلومات موثوقة بالقرب منك

عام

- منظمة الصحة العالمية (WHO) | [who.int](https://www.who.int)
- برنامج الأمم المتحدة المشترك المعني بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز | [unaids.org](https://www.unaids.org)

الولايات المتحدة

- [GetTested.CDC.gov](https://www.GetTested.CDC.gov)
- locator.hiv.gov
- hiv.gov

أوروبا وإفريقيا وآسيا

- وزارة الصحة أو البرنامج الوطني لمكافحة فيروس نقص المناعة البشرية
- مكاتب منظمة الصحة العالمية القطرية أو الإقليمية
- العيادات المجتمعية والمستشفيات العامة

نظرًا لاختلاف توافر دواء الوقاية قبل التعرض باختلاف البلدان، فإن وزارة الصحة المحلية أو البرنامج الوطني لمكافحة فيروس نقص المناعة البشرية هو أفضل مصدر للحصول على أحدث المعلومات وأكثرها دقة.

المراجع

مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها [CDC]. الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية باستخدام دواء الوقاية قبل التعرض (PrEP). موقع مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) الإلكتروني. <https://www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html>. تم النشر في 18 يناير 2024. تم الاطلاع عليه بتاريخ 18 ديسمبر 2025.

وزارة الصحة والخدمات الإنسانية [DHHS] الأمريكية. الوقاية قبل التعرض. موقع HIV.gov الإلكتروني. <https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>. تم النشر في 7 فبراير 2025. تم الاطلاع عليه بتاريخ 18 ديسمبر 2025.