

Detección y prevención del VIH



Por qué es importante la prueba del VIH

Hacerse la prueba del VIH es un paso importante para cuidar su salud. Conocer su estado serológico respecto del VIH le ayudará a:

- Recibir un tratamiento temprano si su VIH es positivo
- Acceder a opciones de prevención si su VIH es negativo
- Proteger su salud y reducir la posibilidad de transmitir el VIH a otras personas

La prueba del VIH es una parte normal de la atención médica y debería ofrecerse en muchos entornos.

¿Qué significa la prueba del VIH neutral en cuanto al estatus?

La prueba del VIH está diseñada para apoyar su salud sin importar cuál sea el resultado.

Independientemente de si su prueba es negativa o positiva, se le ofrecerán los siguientes pasos adecuados para usted, incluidas opciones de prevención o tratamiento y atención.

Este enfoque ayuda a que las pruebas de VIH sean una actividad rutinaria, de apoyo y centrada en su bienestar general.

¿Quién debería hacerse la prueba?

Se recomienda la prueba del VIH para todos, sin importar su edad, sexo u origen.

Debería considerar hacerse la prueba:

- Al menos una vez en la vida
- Con mayor frecuencia si tiene posibilidades constantes de exposición al VIH

Un proveedor de atención médica o un trabajador de salud comunitario puede ayudarlo a decidir con qué frecuencia es adecuado para usted hacerse la prueba.

¿Dónde puede hacerse la prueba?

La prueba del VIH se ofrece de diferentes maneras en todo el mundo. Según el lugar donde viva, es posible que pueda hacerse la prueba:

- En una clínica, hospital o consultorio médico
- En programas de salud comunitarios o sitios de pruebas móviles
- A través de organizaciones locales o servicios de extensión
- Con un kit de autoprueba de VIH, disponible en algunos países

Si no está seguro de adónde ir, pregunte a un proveedor de atención médica, un farmacéutico o una organización comunitaria.

¿Qué sucede durante una prueba del VIH?

- Un trabajador de la salud le explicará la prueba, cómo se realiza y le pedirá permiso antes de realizarla.
- La prueba puede utilizar una pequeña muestra de sangre, una punción digital o un hisopo bucal.
- Los resultados pueden estar disponibles el mismo día o en unos pocos días.

Los resultados de su prueba de VIH son privados y confidenciales.

Si su prueba es negativa

Un resultado negativo significa que no se detectó el VIH en el momento de la prueba.



Existen diferentes maneras de ayudar a prevenir el VIH, incluidos métodos y medicamentos llamados PrEP (profilaxis previa a la exposición), que pueden tomarse en forma de pastillas o inyecciones. Su equipo de atención médica puede ayudarle a decidir qué opción es la adecuada para usted.

Es posible que desee hablar con un proveedor de salud sobre:

- Medicamentos que ayudan a prevenir el VIH, si están disponibles en el lugar donde vive
- Condones y prácticas sexuales más seguras
- Servicios de reducción de daños, cuando se ofrecen
- Cuándo volver a realizar la prueba

Las opciones de prevención pueden variar según el país o la comunidad, pero hay apoyo disponible en muchos lugares.

Si su prueba es positiva

Un resultado positivo significa que se encontró VIH. Puede parecer abrumador, pero existen tratamientos efectivos disponibles en todo el mundo.

Recibirá apoyo para:

- Conectarse con los servicios de atención del VIH
- Comenzar un tratamiento que le ayude a mantenerse saludable
- Obtener información y apoyo para su bienestar

Las personas que viven con el VIH y reciben tratamiento pueden vivir vidas largas y saludables.

Autoevaluación, cuando esté disponible

En algunos lugares hay kits de autodiagnóstico del VIH disponibles para uso doméstico.

- Estas pruebas le permiten comprobar su estado de forma privada
- Si el resultado de una autoprueba es positivo, es importante comunicarse con un proveedor de atención médica para obtener confirmación y atención.

Pregúntele a un trabajador de la salud si la autoprueba está disponible y es apropiada para usted.

Conozca su comodidad, derechos y privacidad

No importa dónde viva, usted tiene derecho a:



Decidir si se va a realizar la prueba



Recibir atención respetuosa y sin prejuicios



Mantener su información privada



Hacer preguntas y recibir respuestas claras

Puede llevar con usted a una persona de confianza para que le brinde apoyo si eso le ayuda a sentirse más cómodo.

Las pruebas y la prevención pueden ser diferentes en el lugar donde usted vive

Los servicios de pruebas y prevención del VIH se ofrecen de diferentes maneras en todo el mundo. Lo que más importa es que:

- Las pruebas están disponibles y son confidenciales.
- Recibirá información clara sobre su resultado
- Recibirá apoyo para obtener la prevención o el tratamiento que se adapte a sus necesidades.

Un proveedor de atención médica, un trabajador de salud comunitario o una organización local pueden ayudarlo a encontrar servicios en su área.

Recursos confiables para obtener más información

Si desea obtener más información sobre las pruebas, la prevención y la atención del VIH, comuníquese con:

Recursos globales

- ONUSIDA | [unaids.org](https://www.unaids.org)
- Organización Mundial de la Salud (OMS), Información sobre el VIH para el público | [who.int](https://www.who.int)
- Información de la OMS sobre la autoprueba del VIH | [who.int/tools/self-testing-implementation-toolkit-for-hiv-hcv-and-syphilis](https://www.who.int/tools/self-testing-implementation-toolkit-for-hiv-hcv-and-syphilis)

Recursos específicos por país

- El Ministerio de Salud de su país o el departamento de salud local
- Organizaciones de salud comunitarias u organizaciones no gubernamentales (ONG)

Para las personas en los Estados Unidos, recursos disponibles

- ¡Haga clic para encontrar servicios de pruebas gratuitos, rápidos y confidenciales, además de información sobre salud sexual y proveedores de PrEP cerca de usted! Consulte [GetTested.CDC.gov](https://www.gettested.cdc.gov) y locator.hiv.gov
- Información sobre la autoprueba del VIH | [cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html](https://www.cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html)

Las clínicas locales, las organizaciones comunitarias y las agencias de salud pública también pueden ayudarle a encontrar servicios cerca de usted.

Referencias

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC]. Prevención del VIH con PrEP. Sitio web de los CDC. <https://www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html>. Publicado el 18 de enero de 2024. Consultado el 10 de diciembre de 2025.

Departamento de Salud y Servicios Humanos [DHHS] de los EE. UU. Profilaxis previa a la exposición. Sitio web HIV.gov. <https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>. Publicado el 7 de febrero de 2025. Consultado el 10 de diciembre de 2025.