

接受检测 HIV 筛查和预防



为什么 HIV 检测很重要

接受 HIV 检测是维护自身健康的重要一步。了解自己的 HIV 感染状况对您有以下帮助作用：

- 如果您是 HIV 阳性，请尽早接受治疗。
- 如果您是 HIV 阴性，请获取预防方案。
- 保护自身健康，降低将 HIV 传染给他人的风险

HIV 检测是医疗保健的正常组成部分，应该在许多场所提供。

什么是结果导向型 HIV 检测？

无论结果如何，HIV 检测旨在维护您的健康。

无论你的检测结果为阴性还是阳性，我们都会为你提供适合你的后续步骤，包括预防方案或治疗和护理。这种方法有助于将 HIV 检测变成常规操作，使其更具支持性，并专注于您的整体健康。

哪些人应该接受检测？

建议每个人都进行 HIV 检测，无论年龄、性别或背景如何。

你应该考虑接受检测：

- 你一生中至少检测一次
- 如果你持续面临接触 HIV 的风险，这种情况发生的频率会更高。

医疗保健人员或社区卫生工作者可以帮助您确定适合您的检测频率。

哪里可以进行检测？

世界各地提供 HIV 检测的方式各不相同。根据你居住的地点，你或许可以接受检测：

- 在诊所、医院或医生办公室
- 在社区卫生项目或流动检测点
- 通过当地组织或外展服务
- 在一些国家，可以使用 HIV 自检试剂盒。

如果您不确定该去哪里，请咨询医疗保健提供者、药剂师或社区组织。

HIV 检测过程中会发生什么

- 医护人员会向您解释检测内容和操作方法，并在检测前征求您的同意。
- 该检测可能需要少量血液样本、指尖采血或口腔拭子。
- 结果可能当天或几天内即可获得。

您的 HIV 检测结果将严格保密。

如果你的检测结果为阴性

阴性结果表明检测时未检测到艾滋病毒 HIV。



预防 HIV 感染的方法有很多种，包括使用 PrEP (暴露前预防) 药物和方法，这些药物可以口服或注射。您的医疗团队可以帮助您决定哪种方案最适合您。

您可能需要与医疗保健提供者讨论以下问题：

- 如果您居住的地方有售，可以服用有助于预防 HIV 的药物。
- 避孕套和安全性行为
- 降低危害服务 (在提供的地区)
- 何时再次测试

预防措施可能因国家或社区而异，但许多地方都能获得支持。

如果您的检测结果呈阳性

阳性结果意味着检测到了 HIV。这可能会让人感到不知所措，但世界各地都有有效的治疗方法。

您将获得以下方面的支持：

- 联系 HIV 医护服务
- 开始接受有助于保持健康的治疗
- 获取有关您身心健康的资讯和支持

接受治疗的 HIV 感染者可以过上长寿、健康的生活。

如有条件，可进行自我检测

在一些地方，可以购买 HIV 自检试剂盒供家庭使用。

- 这些检测让您私下查看您的感染状态。
- 如果自测结果呈阳性，请务必联系医疗机构进行确认和治疗。

询问医务人员您是否可以自我检测，以及自我检测是否适合您。

了解您的舒适度、权利和隐私

无论你住在哪里，你都享有以下权利：



决定是否接受
检测



获得尊重、不带偏见的
关怀



您的信息将受到隐私
保护。



提出问题并获得明确的
答案

如果您觉得带一个信任的人陪同会更安心，可以这样做。

您所在地区的检测和预防措施可能有所不同

世界各地提供的 HIV 检测和预防服务方式各不相同。最重要的是：

- 提供检测服务并且保密。
- 您将收到关于结果的明确信息。
- 我们会支持您获得符合您需求的预防或治疗。

医疗保健提供者、社区卫生工作者或当地组织可以帮助您找到您所在地区的服务。

更多信息, 请参阅可靠资源

如果您想了解更多关于 HIV 检测、预防和医疗的信息, 请联系:

全球资源

- UNAIDS | [unaids.org](https://www.unaids.org)
- 世界卫生组织 (WHO), 面向公众的 HIV 信息 | [who.int](https://www.who.int)
- WHO HIV 自我检测信息 | [who.int/tools/self-testing-implementation-toolkit-for-hiv-hcv-and-syphilis](https://www.who.int/tools/self-testing-implementation-toolkit-for-hiv-hcv-and-syphilis)

特定国家/地区的资源

- 您所在国卫生部或当地卫生部门
- 社区卫生组织或非政府组织 (NGO)

面向美国人来说的可用资源

- 点击查找免费、快速、保密的检测服务, 以及您附近的性健康和 PrEP 提供商信息! 请查看 [Get Tested](https://www.gettested.cdc.gov), [CDC.gov](https://www.cdc.gov) 和 locator.hiv.gov
- HIV 自检信息 | cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html

当地诊所、社区组织和公共卫生机构也可以帮助您找到附近的医疗服务。

参考

美国疾病控制与预防中心 [CDC]。利用 PrEP 预防 HIV。CDC 网站。https://www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html。发布日期: 2024 年 1 月 18 日。访问日期: 2025 年 12 月 10 日。

美国卫生与公众服务部 [DHHS]。暴露前预防。HIV.gov 网站。https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis。发布日期: 2025 年 2 月 7 日。访问日期: 2025 年 12 月 10 日。