

HIV-Screening und Prävention



Warum HIV-Tests wichtig sind

Sich auf HIV testen zu lassen ist ein wichtiger Schritt, um auf die eigene Gesundheit zu achten. Wenn Sie Ihren HIV-Status kennen, hilft Ihnen das:

- Eine frühzeitige Behandlung zu erhalten, wenn Sie HIV-positiv sind.
- Auf Präventionsoptionen zuzugreifen, wenn Sie HIV-negativ sind.
- Schützen Sie Ihre Gesundheit und verringern Sie das Risiko, HIV an andere weiterzugeben.

HIV-Tests sind ein normaler Bestandteil der Gesundheitsversorgung und sollten in vielen Einrichtungen angeboten werden.

Was bedeutet statusneutraler HIV-Test?

HIV-Tests dienen dazu, Ihre Gesundheit zu fördern, unabhängig vom Ergebnis.

Unabhängig davon, ob Ihr Test negativ oder positiv ausfällt, werden Ihnen die für Sie passenden nächsten Schritte angeboten, einschließlich Präventionsmöglichkeiten oder Behandlung und Betreuung.

Dieser Ansatz trägt dazu bei, dass HIV-Tests zur Routine werden, unterstützend wirken und auf Ihr allgemeines Wohlbefinden ausgerichtet sind.

Wer sollte sich testen lassen?

Ein HIV-Test wird für alle empfohlen, unabhängig von Alter, Geschlecht oder Herkunft.

Sie sollten einen Test in Erwägung ziehen:

- Mindestens einmal im Leben
- Häufiger, wenn ein fortwährendes Risiko einer HIV-Infektion besteht.

Ein Arzt oder eine Gesundheitsfachkraft in der Gemeinde kann Ihnen helfen zu entscheiden, wie oft das Testen für Sie sinnvoll ist.

Wo kann man sich testen lassen?

HIV-Tests werden weltweit auf unterschiedliche Weise angeboten. Je nachdem, wo Sie wohnen, können Sie sich möglicherweise testen lassen:

- In einer Klinik, einem Krankenhaus oder einer Arztpraxis
- Bei kommunalen Gesundheitsprogrammen oder mobilen Teststellen
- Durch lokale Organisationen oder Beratungsdienste
- Mit einem HIV-Selbsttestkit, das in einigen Ländern erhältlich ist

Wenn Sie nicht sicher sind, an wen Sie sich wenden sollen, fragen Sie einen Arzt, Apotheker oder eine gemeinnützige Organisation.

Was passiert bei einem HIV-Test?

- Ein Gesundheitsarbeiter wird Ihnen den Test und dessen Ablauf erklären und Sie vor der Testung um Ihre Zustimmung bitten.
- Für den Test kann eine kleine Blutprobe, ein Fingerstich oder ein Mundabstrich verwendet werden.
- Die Ergebnisse liegen möglicherweise noch am selben Tag oder innerhalb weniger Tage vor.

Ihre HIV-Testergebnisse sind privat und vertraulich.

Wenn Ihr Test negativ ist

Ein negatives Ergebnis bedeutet, dass HIV zum Zeitpunkt des Tests nicht nachgewiesen wurde.



Es gibt verschiedene Möglichkeiten, eine HIV-Infektion zu verhindern, darunter Methoden und Medikamente namens PrEP (Präexpositionsprophylaxe), die als Tabletten oder Injektionen eingenommen werden können. Ihr Gesundheitsteam kann Ihnen dabei helfen, die richtige Option für Sie zu finden.

Möglicherweise möchten Sie medizinischen Fachkraft über Folgendes sprechen:

- Medikamente zur Vorbeugung von HIV, sofern diese an Ihrem Wohnort verfügbar sind
- Kondome und Safer-Sex-Praktiken
- Schadensminderungsdienste, sofern angeboten
- Wann erneut testen?

Die Präventionsmöglichkeiten können je nach Land oder Gemeinde unterschiedlich sein, aber Unterstützung ist vielerorts verfügbar.

Wenn Ihr Test positiv ist

Ein positives Ergebnis bedeutet, dass HIV nachgewiesen wurde. Das kann überwältigend wirken, aber es gibt weltweit wirksame Behandlungsmöglichkeiten.

Sie werden dabei unterstützt:

- Mit HIV-Behandlungsdiensten Kontakt aufzunehmen
- Eine Behandlung zu beginnen, die Ihnen hilft, gesund zu bleiben
- Informationen und Unterstützung für Ihr Wohlbefinden zu erhalten

Menschen mit HIV, die sich behandeln lassen, können ein langes, gesundes Leben führen.

Selbsttests, sofern verfügbar

In einigen Regionen sind HIV-Selbsttests für den Heimgebrauch erhältlich.

- Diese Tests ermöglichen es Ihnen, Ihren Status privat zu überprüfen.
- Bei einem positiven Selbsttestergebnis ist es wichtig, sich zur Bestätigung und weiteren Behandlung an eine Gesundheitsfachkraft zu wenden.

Fragen Sie einen Gesundheitsarbeiter, ob ein Selbsttest für Sie verfügbar und geeignet ist.

Informieren Sie sich über Ihren Komfort, Ihre Rechte und die Datenschutzbestimmungen.

Ganz gleich, wo Sie wohnen, Sie haben das Recht:



Zu entscheiden, ob Sie getestet werden möchten.



Eine respektvolle, vorurteilsfreie Betreuung zu erhalten.



Dass Ihre Daten vertraulich behandelt werden



Fragen zu stellen und klare Antworten zu erhalten

Sie können eine Vertrauensperson zur Unterstützung mitbringen, wenn Ihnen das hilft, sich wohler zu fühlen.

Tests und Prävention können an Ihrem Wohnort unterschiedlich aussehen.

HIV-Tests und Präventionsdienste werden weltweit auf unterschiedliche Weise angeboten. Es ist am wichtigsten, dass:

- Tests verfügbar und vertraulich sind.
- Sie klare Informationen über Ihr Ergebnis erhalten
- Sie dabei unterstützt werden, Präventionsmaßnahmen oder Behandlungen zu erhalten, die Ihren Bedürfnissen entsprechen.

Eine Gesundheitsfachkraft, ein Gesundheitsarbeiter der Gemeinde oder eine lokale Organisation kann Ihnen helfen, entsprechende Angebote in Ihrer Nähe zu finden.

Vertrauenswürdige Quellen für weitere Informationen

Wenn Sie mehr über HIV-Tests, Prävention und Behandlung erfahren möchten, wenden Sie sich bitte an:

Globale Ressourcen

- UNAIDS | [unaids.org](https://www.unaids.org)
- Weltgesundheitsorganisation (WHO), HIV-Informationen für die Öffentlichkeit | [who.int](https://www.who.int)
- Informationen der WHO zum HIV-Selbsttest | [who.int/tools/self-testing-implementation-toolkit-for-hiv-hcv-and-syphilis](https://www.who.int/tools/self-testing-implementation-toolkit-for-hiv-hcv-and-syphilis)

Länderspezifische Ressourcen

- Das Gesundheitsministerium Ihres Landes oder das örtliche Gesundheitsamt
- Gemeindegesundheitsorganisationen oder Nichtregierungsorganisationen (NGOs)

Für Menschen in den Vereinigten Staaten verfügbare Ressourcen

- Klicken Sie hier, um kostenlose, schnelle und vertrauliche Testangebote sowie Informationen zu Anbietern für sexuelle Gesundheit und PrEP in Ihrer Nähe zu finden! Sehen Sie sich [GetTested.CDC.gov](https://www.gettested.cdc.gov) und locator.hiv.gov an.
- Informationen zum HIV-Selbsttest | cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html

Örtliche Kliniken, Gemeindeorganisationen und Gesundheitsbehörden können Ihnen ebenfalls bei der Suche nach Dienstleistungen in Ihrer Nähe behilflich sein.

Referenzen

Zentren für Krankheitskontrolle und Prävention (CDC). HIV-Prävention mit PrEP. Website der CDC. <https://www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html>. Veröffentlicht am 18. Januar 2024. Zugriff am 10. Dezember 2025.

US Bundesministerium für Gesundheit und Human Services [DHHS]. Präexpositionsprophylaxe. Webseite HIV.gov. <https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>. Veröffentlicht am 7. Februar 2025. Zugriff am 10. Dezember 2025.