

Dépistage et prévention du VIH



Pourquoi le dépistage du VIH est important

Se faire dépister du VIH est une étape importante pour prendre soin de sa santé. Connaître votre statut VIH vous aide à :

- Commencer un traitement tôt si vous êtes séropositif
- Accéder à des options de prévention si vous êtes séronégatif
- Protéger votre santé et réduire le risque de transmettre le VIH à d'autres

Le dépistage du VIH fait partie intégrante des soins de santé et devrait être proposé dans de nombreux contextes.

Que signifie un dépistage du VIH « neutre vis-à-vis du statut » ?

Le dépistage du VIH est conçu pour soutenir votre santé, quel que soit le résultat.

Que votre test soit négatif ou positif, on vous proposera les prochaines étapes adaptées à votre situation, notamment des options de prévention ou un parcours de traitement et de soins.

Cette approche contribue à rendre le dépistage du VIH plus systématique, plus soutenant et centré sur votre bien-être global.

Qui devrait se faire dépister ?

Le dépistage du VIH est recommandé pour toutes et tous, quel que soit votre âge, votre genre ou votre parcours.

Vous pouvez envisager de vous faire dépister :

- Au moins une fois dans votre vie
- Plus souvent si vous êtes régulièrement exposé à un risque d'exposition au VIH

Un professionnel de santé ou un travailleur communautaire peut vous aider à déterminer la fréquence de dépistage la plus adaptée.

Où se faire dépister ?

Le dépistage du VIH est proposé de différentes façons selon les pays. Selon votre lieu de résidence, vous pouvez parfois vous faire dépister :

- Dans une clinique, un hôpital ou un cabinet médical
- Via des programmes de santé communautaires ou des unités de dépistage mobiles
- Par l'intermédiaire d'organisations locales ou de services « d'aller-vers »
- Avec un autotest VIH, disponible dans certains pays

Si vous ne savez pas où aller, demandez conseil à un-e professionnel-le de santé, un-e pharmacien-ne ou une organisation communautaire.

Comment se déroule un test de dépistage du VIH ?

- Un professionnel de santé vous expliquera le test, son déroulement, et demandera votre accord avant de le réaliser.
- Le test peut utiliser une petite prise de sang, une piqûre au doigt ou un prélèvement buccal
- Les résultats peuvent être disponibles le jour même ou en quelques jours

Vos résultats sont privés et confidentiels.

Si votre test est négatif

Un résultat négatif signifie que le VIH n'a pas été détecté au moment du test.



Il existe différentes façons de prévenir le VIH, notamment des méthodes et des médicaments appelés PrEP (prophylaxie pré-exposition), qui peuvent être pris sous forme de comprimés ou d'injections. Votre équipe soignante peut vous aider à choisir l'option la plus adaptée.

Vous pouvez discuter avec un professionnel de santé de :

- Médicaments de prévention du VIH, s'ils sont disponibles là où vous vivez
- Préservatifs et pratiques sexuelles plus sûres
- Services de réduction des risques, lorsqu'ils existent
- Moment auquel refaire un test

Les options de prévention varient selon les pays et les communautés, mais un accompagnement est disponible dans de nombreux endroits.

Si votre test est positif

Un résultat positif signifie que le VIH a été détecté. Cela peut être difficile à vivre, mais des traitements efficaces existent partout dans le monde.

Vous serez accompagné pour :

- Être orienté vers des services de soins VIH
- Commencer un traitement qui vous aide à rester en bonne santé
- Recevoir des informations et du soutien pour votre bien-être

Les personnes vivant avec le VIH qui suivent un traitement peuvent vivre longtemps et en bonne santé.

Autotest, lorsqu'il est disponible

Dans certains pays, des kits d'autotest VIH peuvent être utilisés à domicile.

- Ces tests permettent de vérifier votre statut en toute confidentialité
- Si le résultat d'un autotest est positif, il est important de contacter un professionnel de santé pour confirmer le résultat et accéder aux soins

Demandez à un professionnel si l'autotest est disponible et adapté à votre situation.

Confort, droits et confidentialité

Quel que soit votre lieu de résidence, vous avez le droit de :



Décider si vous souhaitez être testé



Recevoir des soins respectueux et sans jugement



Faire protéger la confidentialité de vos informations



Poser des questions et obtenir des réponses claires

Vous pouvez venir avec une personne de confiance pour vous soutenir, si cela vous aide à vous sentir plus à l'aise.

Le dépistage et la prévention peuvent varier selon votre lieu de vie

Les services de dépistage et de prévention du VIH sont proposés de différentes façons dans le monde. L'essentiel, c'est que :

- Le dépistage soit accessible et confidentiel
- Vous receviez des informations claires sur votre résultat
- Vous soyez accompagné pour accéder à une prévention ou à un traitement adapté à vos besoins

Un professionnel de santé, un travailleur de santé communautaire ou une organisation locale peut vous aider à trouver des services près de chez vous.

Ressources fiables pour en savoir plus

Si vous souhaitez en apprendre davantage sur le dépistage, la prévention et la prise en charge du VIH, veuillez contacter :

Ressources mondiales

- ONUSIDA | [unaids.org](https://www.unaids.org)
- Organisation mondiale de la Santé (OMS), Informations sur le VIH pour le grand public | [who.int](https://www.who.int)
- OMS, Informations sur l'autotest VIH | [who.int/tools/self-testing-implementation-toolkit-for-hiv-hcv-and-syphilis](https://www.who.int/tools/self-testing-implementation-toolkit-for-hiv-hcv-and-syphilis)

Ressources spécifiques à votre pays

- Le ministère de la Santé de votre pays ou les services locaux de santé
- Les organisations de santé communautaire ou les organisations non gouvernementales (ONG)

Pour les personnes vivant aux États-Unis : ressources disponibles

- Cliquez pour trouver des services de dépistage gratuits, rapides et confidentiels, ainsi que des informations sur la santé sexuelle et des prestataires PrEP près de chez vous ! Voir [GetTested.CDC.gov](https://www.gettested.cdc.gov) et [locator.hiv.gov](https://www locator.hiv.gov)
- Informations sur l'autotest VIH | [cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html](https://www.cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html)

Les cliniques locales, les organisations communautaires et les agences de santé publique peuvent également vous aider à trouver des services près de chez vous.

Références

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Prévenir le VIH grâce à la PrEP. Site internet des CDC. <https://www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html>. Publié le 18 janvier 2024. Consulté le 10 décembre 2025.

U.S. Department of Health and Human Services (DHHS). Prophylaxie pré-exposition. Site HIV.gov. <https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>. Publié le 7 février 2025. Consulté le 10 décembre 2025.