



الخضوع للفحص فحص فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية منه

لماذا يُعدّ فحص فيروس نقص المناعة البشرية أمراً بالغ الأهمية؟

يُعدّ إجراء فحص فيروس نقص المناعة البشرية خطوة مهمة في الحفاظ على صحتك. ومعرفة وضعك فيما يتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية يساعدك في:

- الحصول على العلاج مبكراً إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية
- الوصول إلى خيارات الوقاية إذا كنت غير مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية
- حماية صحتك وتقليل فرصة نقل فيروس نقص المناعة البشرية إلى الآخرين

يُعدّ اختبار فيروس نقص المناعة البشرية جزءاً طبيعياً من الرعاية الصحية، وينبغي تقديمه في العديد من الأماكن.

ماذا يعني اختبار فيروس نقص المناعة البشرية المحايد للحالة؟

تم إعداد اختبار فيروس نقص المناعة البشرية لدعم صحتك بغض النظر عن النتيجة. سواء أكانت نتيجة اختبارك سلبية أم إيجابية، فسيتم تقديم الخطوات التالية المناسبة لك، بما في ذلك خيارات الوقاية أو العلاج والرعاية. يساعد هذا النهج في جعل اختبار فيروس نقص المناعة البشرية إجراءً روتينياً وداعماً ويركز على صحتك العامة.

من ينبغي عليه الخضوع للفحص؟

يُوصى بإجراء فحص فيروس نقص المناعة البشرية للجميع، بغض النظر عن العمر أو الجنس أو الخلفية. ينبغي عليك التفكير في إجراء الفحص:

- مرة واحدة على الأقل في حياتك
 - في أغلب الأحيان إذا كانت لديك فرص مستمرة للتعرض لفيروس نقص المناعة البشرية
- بإمكان مقدم الرعاية الصحية أو عامل الصحة المجتمعية مساعدتك في تحديد عدد مرات إجراء الفحص المناسبة لك.

أين يمكنك إجراء الفحص؟

يتم تقديم فحوصات فيروس نقص المناعة البشرية بطرق مختلفة حول العالم. فبحسب مكان إقامتك، قد تتمكن من إجراء الفحص:

- في عيادة أو مستشفى أو مكتب طبيب
 - في برامج الصحة المجتمعية أو مواقع الفحص المتنقلة
 - من خلال المنظمات المحلية أو خدمات التوعية
 - باستخدام مجموعة أدوات الفحص الذاتي لفيروس نقص المناعة البشرية، المتوفرة في بعض البلدان
- إذا لم تكن متأكدًا من المكان الذي يجب أن تذهب إليه، فاسأل مقدم الرعاية الصحية أو الصيدلي أو إحدى منظمات المجتمع المحلي.

ماذا يحدث أثناء فحص فيروس نقص المناعة البشرية؟

- سيشرح لك أحد العاملين في المحال الصحي الفحص وكيفية إجرائه، وسيطلبُ إذنك قبل إجراء الفحص.
- قد يستخدم الاختبار عينة دم صغيرة، أو وخزة إصبع، أو مسحة فموية
- قد تتوفر النتائج في اليوم نفسه أو في غضون بضعة أيام

نتائج فحص فيروس نقص المناعة البشرية الخاصة بك هي نتائج خاصة وسرية.

إذا كانت نتيجة اختبارك سلبية

النتيجة السلبية تعني عدم اكتشاف فيروس نقص المناعة البشرية وقت إجراء الفحص.

هناك طرق مختلفة للمساعدة في الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية، بما في ذلك الطرق والأدوية التي تسمى PrEP (الوقاية قبل التعرض)، والتي يمكن تناولها على شكل حبوب أو حقن. بإمكان فريق الرعاية الصحية الخاص بك مساعدتك في تحديد الخيار الأنسب لك.



قد ترغب في التحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول:

- الأدوية التي تساعد على الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية، إذا كانت متوفرة في مكان إقامتك
- الواقي الذكري وممارسات الجنس الآمن
- خدمات الحد من الأضرار، حيثما توفرت
- وقت إعادة إجراء الفحص

قد تختلف خيارات الوقاية باختلاف البلد أو المجتمع، ولكن الدعم متوفر في العديد من الأماكن.

إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية

تعني النتيجة الإيجابية أنه تم العثور على فيروس نقص المناعة البشرية. وقد يبدو هذا الأمر مربكًا، لكن العلاج الفعّال متوفر في جميع أنحاء العالم. ستلقى الدعم من أجل:

- التواصل مع خدمات رعاية المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية
- بدء العلاج الذي يساعدك على البقاء بصحة جيدة
- الحصول على المعلومات والدعم اللازمين لرفاهيتك

يمكن للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية والذين يتلقون العلاج أن يعيشوا حياة طويلة وصحية.

الفحص الذاتي، حيثما كان متاحًا

في بعض الأماكن، تتوفر مجموعات فحص فيروس نقص المناعة البشرية للاستخدام المنزلي.

- تتيح لك هذه الفحوصات التحقق من حالتك بشكل خاص
 - إذا كانت نتيجة الفحص الذاتي إيجابية، فمن المهم الاتصال بمقدم الرعاية الصحية للتأكيد وتلقي الرعاية
- اسأل أحد العاملين في المجال الصحي عما إذا كان الفحص الذاتي متاحًا ومناسبًا لك.

اعرف راحتك وحقوقك وخصوصيتك

بغض النظر عن مكان إقامتك، لديك الحق في:



تقرير ما إذا كنت ستخضع للفحص



تلقى رعاية محترمة وغير متحيزة



الحفاظ على خصوصية معلوماتك



طرح الأسئلة والحصول على إجابات واضحة

يمكنك اصطحاب شخص تثق به معك للحصول على الدعم إذا كان ذلك يساعدك على الشعور براحة أكبر.

قد يختلف شكل الفحص والوقاية في مكان إقامتك

تُقدّم خدمات فحص فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية منه بطرق مختلفة حول العالم. والأهم هو:

- أن الفحوصات متاحة وسرية
- أنك ستلقى معلومات واضحة حول نتيجتك
- أنك ستحصل على الدعم اللازم للحصول على الوقاية أو العلاج الذي يلبي احتياجاتك

يمكن لمقدم الرعاية الصحية أو عامل الصحة المجتمعية أو المنظمة المحلية مساعدتك في العثور على الخدمات في منطقتك.

المصادر الموثوقة للحصول على مزيد من المعلومات

إذا كنت ترغب في معرفة المزيد عن فحص فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية منه والرعاية، فيرجى الاتصال بما يلي:

الموارد العالمية

- برنامج الأمم المتحدة المشترك المعني بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز | unaids.org
- منظمة الصحة العالمية (WHO)، معلومات عن فيروس نقص المناعة البشرية للجمهور | who.int
- معلومات منظمة الصحة العالمية حول الفحص الذاتي لفيروس نقص المناعة البشرية | who.int/tools/self-testing-implementation-toolkit-for-hiv-hcv-and-syphilis

موارد خاصة بكل دولة

- وزارة الصحة في بلدك أو دائرة الصحة المحلية
- منظمات الصحة المجتمعية أو المنظمات غير الحكومية (NGO)

بالنسبة للأشخاص في الولايات المتحدة، الموارد المتاحة

- انقر هنا للعثور على خدمات فحص محانية وسريعة وسرية، بالإضافة إلى معلومات حول مقدمي خدمات الصحة الجنسية والوقاية قبل التعرض (PrEP) بالقرب منك! اطلع على locator.hiv.gov و GetTested.CDC.gov
- معلومات عن اختبار فيروس نقص المناعة البشرية الذاتي | cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html

يمكن للعيادات المحلية والمنظمات المجتمعية ووكالات الصحة العامة مساعدتك أيضًا في العثور على الخدمات القريبة منك.

المراجع

مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها [CDC]. الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية باستخدام أدوات الوقاية قبل التعرض (PrEP). موقع مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها. <https://www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html>. تم النشر في 18 يناير 2024. تم الاطلاع عليه بتاريخ 10 ديسمبر 2025.

وزارة الصحة والخدمات الإنسانية [DHHS] الأمريكية. الوقاية قبل التعرض. موقع HIV.gov الإلكتروني. <https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>. تم النشر في 7 فبراير 2025. تم الاطلاع عليه بتاريخ 10 ديسمبر 2025.