

Rastreio e prevenção do HIV



Por que o teste de HIV é importante

Fazer o teste de HIV é um passo importante para cuidar da sua saúde. Saber seu status de HIV ajuda você a:

- Se você for HIV positivo, inicie o tratamento o quanto antes.
- Acesse opções de prevenção se você for HIV negativo.
- Proteja sua saúde e reduza a chance de transmitir o HIV para outras pessoas.

O teste de HIV é uma parte normal dos cuidados de saúde e deve ser oferecido em diversos locais.

O que significa teste de HIV com status neutro?

A testagem para HIV é concebida para apoiar a sua saúde, independentemente do resultado.

Se o seu teste for negativo ou positivo, você receberá as próximas etapas adequadas para você, incluindo opções de prevenção ou tratamento e cuidado.

Essa abordagem ajuda a tornar a testagem para HIV rotineira, acolhedora e focada no seu bem-estar geral.

Quem deve fazer o teste?

Recomenda-se que todos façam o teste de HIV, independentemente da idade, sexo ou origem.

Você deveria considerar fazer o teste:

- Pelo menos uma vez na vida
- Com mais frequência se você tiver chances contínuas de exposição ao HIV.

Um profissional de saúde ou um agente comunitário de saúde pode ajudá-lo a decidir com que frequência os testes são adequados para você.

Onde posso fazer o teste?

Os testes de HIV são oferecidos de diferentes maneiras em todo o mundo. Dependendo de onde você mora, você poderá fazer o teste:

- Em uma clínica, hospital ou consultório médico.
- Em programas de saúde comunitária ou locais de testagem móvel.
- Por meio de organizações locais ou serviços de extensão comunitária.
- Com um kit de autoteste de HIV, disponível em alguns países.

Se você não souber para onde ir, pergunte a um profissional de saúde, farmacêutico ou organização comunitária.

O que acontece durante um teste de HIV?

- Um profissional de saúde explicará o teste, como ele é feito e pedirá sua permissão antes de realizar o exame.
- O teste pode utilizar uma pequena amostra de sangue, uma picada no dedo ou um cotonete oral.
- Os resultados podem estar disponíveis no mesmo dia ou em poucos dias.

Os resultados do seu teste de HIV são privados e confidenciais.

Se o seu teste der negativo

Um resultado negativo significa que o HIV não foi detectado no momento do teste.



Existem diferentes maneiras de ajudar a prevenir o HIV, incluindo métodos e medicamentos chamados PrEP (profilaxia pré-exposição), que podem ser tomados em comprimidos ou injeções. Sua equipe de saúde pode ajudá-lo a decidir qual opção é a mais adequada para você.

Você pode querer conversar com um profissional de saúde sobre:

- Medicamentos que ajudam a prevenir o HIV, se disponíveis onde você mora.
- Camisinhas e práticas sexuais seguras
- Serviços de redução de danos, quando oferecidos.
- Quando fazer o teste novamente

As opções de prevenção podem variar de acordo com o país ou a comunidade, mas o apoio está disponível em muitos lugares.

Se o seu teste der positivo

Um resultado positivo significa que foi o HIV foi detectado. Isso pode parecer assustador, mas existem tratamentos eficazes disponíveis em todo o mundo.

Você receberá apoio para:

- Conectar-se aos serviços de atendimento para HIV
- Inicie um tratamento que ajude você a se manter saudável.
- Obtenha informações e apoio para o seu bem-estar.

Pessoas que vivem com HIV e fazem tratamento podem ter vidas longas e saudáveis.

Autotestagem, quando disponível

Em alguns lugares, kits de autoteste de HIV estão disponíveis para uso doméstico.

- Esses testes permitem que você verifique seu status de forma privada.
- Se o resultado do autoteste for positivo, é importante entrar em contato com um profissional de saúde para confirmação e tratamento.

Pergunte a um profissional de saúde se o autoteste está disponível e é adequado para você.

Conheça seus direitos de conforto e privacidade.

Independentemente de onde você viva, você tem o direito a:



Decidir se deseja fazer o teste.



Receber atendimento respeitoso e sem julgamentos.



Manter suas informações em sigilo.



Fazer perguntas e receber respostas claras.

Você pode trazer uma pessoa de confiança para lhe dar apoio, caso isso lhe faça sentir mais confortável.

Os testes e a prevenção podem ser diferentes dependendo de onde você mora.

Os serviços de testagem e prevenção do HIV são oferecidos de diferentes maneiras em todo o mundo. O que mais importa é que:

- Os testes estão disponíveis e são confidenciais.
- Você receba informações claras sobre o seu resultado.
- Você receberá apoio para obter prevenção ou tratamento adequados às suas necessidades.

Um profissional de saúde, um agente comunitário de saúde ou uma organização local pode ajudá-lo a encontrar serviços em sua região.

Recursos confiáveis para obter mais informações

Se desejar obter mais informações sobre testagem, prevenção e tratamento do HIV, entre em contato com:

Recursos globais

- UNAIDS | unaids.org
- Organização Mundial da Saúde (OMS), Informações sobre o HIV para o público | who.int
- Informações da OMS sobre autoteste de HIV | who.int/tools/self-testing-implementation-toolkit-for-hiv-hcv-and-syphilis

Recursos específicos de cada país

- Ministério da Saúde do seu país ou departamento de saúde local
- Organizações comunitárias de saúde ou organizações não governamentais (ONGs)

Para pessoas nos Estados Unidos, recursos disponíveis

- Clique para encontrar serviços de teste gratuitos, rápidos e confidenciais, além de informações sobre saúde sexual e fornecedores de PrEP perto de você! Confira [GetTested.CDC.gov](https://gettested.cdc.gov) e locator.hiv.gov
- Informações sobre Autotestagem para HIV | cdc.gov/stophivtogether/hiv-testing/self-testing.html

Clínicas locais, organizações comunitárias e agências de saúde pública também podem ajudá-lo a encontrar serviços perto de você.

Referências

Centros de Controle e Prevenção de Doenças [CDC]. Prevenção do HIV com PrEP. Site do CDC. <https://www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html> Publicado em 18 de janeiro de 2024. Acesso em 10 de dezembro de 2025.

Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA [DHHS]. Profilaxia pré-exposição. Site do HIV.gov. <https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>. Publicado em 7 de fevereiro de 2025. Acesso em 10 de dezembro de 2025.