

# 关于肝炎,您应该向肝病医生咨询哪些问题?

请携带本指南前来参观,并勾选或标记您最关心的问题。

## A. 理解我的诊断结果

- ☐ 什么是丁型肝炎(丁肝),它与乙型肝炎有何不同?
- ☐ 我是如何感染丁型肝炎的?
- ☐ 医生使用哪些检测方法来诊断我的丁型肝炎?结果如何?
- ☐ 我同时患有乙型肝炎和丁型肝炎,这对我的健康意味着什么?
- ☐ 我是否接受过其他感染(例如丙型肝炎或艾滋病毒)的检测?

## B. 情况有多严重?我面临哪些风险?

- ☐ 与单独乙型肝炎相比,我的丁型肝炎有多严重?
- ☐ 我的肝脏目前有多少疤痕或损伤?
- ☐ 我患上肝硬化(晚期瘢痕)或肝功能衰竭的可能性有多大?
- ☐ 我患肝癌的风险有多大?你们将如何监测这种风险?
- ☐ 如果不治疗,我的肝病会恶化到什么程度?

## C. 治疗选择

- ☐ 我是需要立即治疗,还是可以先进行观察监测?
- ☐ 我目前有哪些治疗方案可供选择?
- ☐ 您推荐我接受哪种治疗?为什么?
- ☐ 常见的副作用有哪些?我们将如何应对这些副作用?
- ☐ 我可能需要接受多长时间的治疗?
- ☐ 我们如何知道治疗是否有效?
- ☐ 如果这种治疗方法效果不佳,我接下来的选择是什么?

## D. 监测和后续行动

- ☐ 我需要多久做一次血液检测来检查肝脏和病毒情况？
- ☐ 我需要做肝脏超声波或其他扫描检查吗？频率是？
- ☐ 我应该多久看一次肝病专科医生（肝病学家）？
- ☐ 出现哪些症状时我应该立即给您打电话或去急诊室？

## E. 日常生活与保护他人

- ☐ 我需要完全戒酒吗？
- ☐ 我应该避免食用哪些食物、药物或补充剂？
- ☐ 我能否进行运动？哪种运动最好？
- ☐ 我该如何保护我的家人和伴侣免受乙型肝炎或丁型肝炎的感染？
- ☐ 我的伴侣和家人是否应该接受乙肝检测或接种乙肝疫苗？

## F. 获得照护、支持和长期前景

- ☐ 是否有我有资格参加的临床试验或新疗法？
- ☐ 您能否推荐一家在丁型肝炎治疗方面有经验的专科中心？
- ☐ 哪里可以找到关于乙肝和丁肝患者的支持小组或可靠信息？
- ☐ 根据我目前的肝脏检测和扫描结果，我的长期前景如何？
- ☐ 在什么情况下我需要肝移植？我们该如何为此做准备？