

# 关于肝炎，您应该向肝病医生咨询哪些问题？

请携带本指南前来参观，并勾选或标记您最关心的问题。



## A. 理解我的诊断结果

- 什么是丁型肝炎(丁肝)，它与乙型肝炎有何不同？
- 我是如何感染丁型肝炎的？
- 医生使用哪些检测方法来诊断我的丁型肝炎？结果如何？
- 我同时患有乙型肝炎和丁型肝炎，这对我的健康意味着什么？
- 我是否接受过其他感染(例如丙型肝炎或艾滋病毒)的检测？

## B. 情况有多严重？我面临哪些风险？

- 与单独乙型肝炎相比，我的丁型肝炎有多严重？
- 我的肝脏目前有多少疤痕或损伤？
- 我患上肝硬化(晚期瘢痕)或肝功能衰竭的可能性有多大？
- 我患肝癌的风险有多大？你们将如何监测这种风险？
- 如果不治疗，我的肝病会恶化到什么程度？

## C. 治疗选择

- 我是需要立即治疗，还是可以先进行观察监测？
- 我目前有哪些治疗方案可供选择？
- 您推荐我接受哪种治疗？为什么？
- 常见的副作用有哪些？我们将如何应对这些副作用？
- 我可能需要接受多长时间的治疗？
- 我们如何知道治疗是否有效？
- 如果这种治疗方法效果不佳，我接下来的选择是什么？

## D. 监测和后续行动

- 我需要多久做一次血液检测来检查肝脏和病毒情况?
- 我需要做肝脏超声波或其他扫描检查吗?频率是?
- 我应该多久看一次肝病专科医生(肝病学家)?
- 出现哪些症状时我应该立即给您打电话或去急诊室?

## E. 日常生活与保护他人

- 我需要完全戒酒吗?
- 我应该避免食用哪些食物、药物或补充剂?
- 我能否进行运动?哪种运动最好?
- 我该如何保护我的家人和伴侣免受乙型肝炎或丁型肝炎的感染?
- 我的伴侣和家人是否应该接受乙肝检测或接种乙肝疫苗?

## F. 获得照护、支持和长期前景

- 是否有我有资格参加的临床试验或新疗法?
- 您能否推荐一家在丁型肝炎治疗方面有经验的专科中心?
- 哪里可以找到关于乙肝和丁肝患者的支持小组或可靠信息?
- 根据我目前的肝脏检测和扫描结果,我的长期前景如何?
- 在什么情况下我需要肝移植?我们该如何为此做准备?