

Những câu hỏi cần hỏi bác sĩ chuyên khoa gan về bệnh viêm gan

Hãy mang theo hướng dẫn này khi tới gặp bác sĩ và đánh dấu hoặc nêu bật những câu hỏi quan trọng nhất đối với bạn.

A. Hiểu về chẩn đoán

- ☐ Viêm gan delta (viêm gan D) thực chất là gì và khác với viêm gan B như thế nào?
- ☐ Tôi bị viêm gan delta như thế nào?
- ☐ Bác sĩ đã sử dụng những xét nghiệm nào để chẩn đoán bệnh viêm gan delta của tôi và kết quả thế nào?
- ☐ Việc tôi bị cả viêm gan B và viêm gan delta có ảnh hưởng gì đến sức khỏe của tôi ra sao?
- ☐ Tôi đã được xét nghiệm các bệnh lây nhiễm khác như viêm gan C hoặc HIV chưa?

B. Bệnh này nghiêm trọng đến mức nào và tôi có những nguy cơ gì?

- ☐ Bệnh viêm gan delta của tôi nghiêm trọng như thế nào so với viêm gan B đơn thuần?
- ☐ Hiện tại gan của tôi bị sẹo hoặc tổn thương tới mức nào?
- ☐ Tôi có khả năng mắc bệnh xơ gan (sẹo tiến triển) hoặc suy gan như thế nào?
- ☐ Nguy cơ mắc ung thư gan của tôi có cao không và bác sĩ sẽ theo dõi bệnh tình như thế nào?
- ☐ Bệnh gan của tôi có thể trở nặng nhanh như thế nào nếu không điều trị?

C. Các phương án điều trị

- ☐ Tôi có cần điều trị ngay không, hay chỉ cần theo dõi?
- ☐ Hiện tại có những phương án điều trị nào dành cho tôi?
- ☐ Tôi nên điều trị theo phương pháp nào và tại sao?
- ☐ Tác dụng phụ thường gặp là gì và chúng ta sẽ xử lý chúng như thế nào?
- ☐ Tôi có thể sẽ cần phải điều trị trong bao lâu?
- ☐ Làm sao chúng ta biết được phương pháp điều trị có hiệu quả?
- ☐ Nếu phương pháp điều trị này không hiệu quả, tôi có thể làm gì tiếp theo?

D. Giám sát và Theo dõi

- ☐ Tôi cần xét nghiệm máu bao lâu một lần để kiểm tra gan và virus?
- ☐ Tôi có cần siêu âm hoặc chụp cắt lớp gan không? Tần suất thế nào?
- ☐ Tôi nên gặp bác sĩ chuyên khoa gan bao lâu một lần?
- ☐ Tôi cần gọi cho bác sĩ hoặc đến phòng cấp cứu khi thấy triệu chứng nào?

E. Cuộc sống hàng ngày và bảo vệ người khác

- ☐ Tôi có cần phải tránh hoàn toàn dùng rượu bia không?
- ☐ Có loại thực phẩm, thuốc hoặc thực phẩm bổ sung nào tôi nên tránh không?
- ☐ Có an toàn không nếu tôi tập thể dục và loại bài tập nào là tốt nhất?
- ☐ Làm thế nào tôi có thể bảo vệ gia đình và bạn đời của mình khỏi bị viêm gan B hoặc viêm gan delta?
- ☐ Bạn đời và gia đình tôi có nên xét nghiệm hoặc tiêm vắc-xin phòng viêm gan B không?

F. Tiếp cận Chăm sóc, Hỗ trợ và Triển vọng Dài hạn

- ☐ Có thử nghiệm lâm sàng hoặc phương pháp điều trị mới nào mà tôi có thể đủ điều kiện tham gia không?
- ☐ Bạn có thể giới thiệu cho tôi một trung tâm chuyên khoa có kinh nghiệm về viêm gan delta không?
- ☐ Tôi có thể tìm thấy các nhóm hỗ trợ hoặc thông tin đáng tin cậy khi sống chung với bệnh viêm gan B và viêm gan D ở đâu?
- ☐ Dựa trên các xét nghiệm và chụp cắt lớp gan hiện tại, triển vọng bệnh tình lâu dài của tôi ra sao?
- ☐ Trong trường hợp nào tôi cần ghép gan và chúng tôi cần lên kế hoạch như thế nào cho việc đó?