

肝炎について肝臓専門医に尋ねるべき質問

訪問時にこのガイドを持参し、最も重要な質問をチェックまたはハイライトしてください。

A. 私の診断の理解

- ☐ デルタ型肝炎 (D型肝炎) とは一体何でしょうか？B型肝炎とどう違うのでしょうか？
- ☐ デルタ型肝炎にかかったのはなぜですか？
- ☐ デルタ型肝炎の診断にどのような検査を行いましたか？また、結果はどうでしたか？
- ☐ B型肝炎とデルタ型肝炎の両方に感染していると、私の健康にどのような影響があるのでしょうか？
- ☐ C型肝炎や HIV などの他の感染症の検査を受けたことがありますか？

B. どれほど深刻で、どのようなリスクがあるのでしょうか？

- ☐ デルタ型肝炎は、B型肝炎単独と比べてどれくらい重篤ですか？
- ☐ 現在、私の肝臓にはどの程度の瘢痕や損傷がありますか？
- ☐ 肝硬変 (進行した瘢痕化) または肝不全を発症する可能性はどれくらいですか？
- ☐ 肝臓がんのリスクはどれくらいですか？また、どのように監視するのですか？
- ☐ 肝臓病は治療しないとどれくらい早く悪化するのでしょうか？

C. 治療の選択肢

- ☐ 今すぐ治療が必要ですか、それとも経過観察で安全ですか？
- ☐ 現在、どのような治療法がありますか？
- ☐ 私にどのような治療法をお勧めしますか、またその理由は何ですか？
- ☐ 一般的な副作用は何ですか？また、どのように対処しますか？
- ☐ 治療にはどれくらいの期間が必要ですか？
- ☐ 治療が効いているかどうかはどうやってわかるのでしょうか？
- ☐ この治療がうまくいかなかった場合、次の選択肢は何ですか？

D. モニタリングとフォローアップ

- ☐ 肝臓とウイルスを調べるために、どのくらいの頻度で血液検査を受ける必要がありますか？
- ☐ 肝臓の超音波検査やその他のスキャンは必要ですか？どのくらいの頻度ですか？
- ☐ 肝臓専門医 (肝臓専門医) にはどのくらいの頻度で診てもらうべきですか？
- ☐ どのような症状の場合は、すぐに電話したり、緊急治療室に行く必要がありますか？

E. 日常生活、および他者の保護

- ☐ アルコールを完全に控える必要がありますか？
- ☐ 避けるべき食品、薬、サプリメントはありますか？
- ☐ 運動をするのは安全ですか？どのような運動が最適ですか？
- ☐ 家族やパートナーをB型肝炎やデルタ肝炎から守るにはどうすればいいですか？
- ☐ 私のパートナーや家族はB型肝炎の検査やワクチン接種を受ける必要がありますか？

F. ケア、サポート、長期的な見通しへのアクセス

- ☐ 私が受けられる可能性がある臨床試験や新しい治療法はありますか？
- ☐ デルタ型肝炎の経験がある専門センターを紹介してもらえますか？
- ☐ B型肝炎やD型肝炎とともに生きるためのサポートグループや信頼できる情報はどこで見つかりますか？
- ☐ 現在の肝臓検査とスキャンに基づくと、私の長期的な見通しはどうなりますか？
- ☐ どのような状況で肝臓移植が必要になるのでしょうか？また、その場合はどのように計画すればよいのでしょうか？