

Domande da porre all'epatologo/ gastroenterologo sull'epatite

Porta questa guida con te alla visita e seleziona o evidenzia le domande che ti interessano di più.

A. Comprendere la mia diagnosi

- Che cos'è esattamente l'epatite delta (D) e in che cosa si differenzia rispetto all'epatite B?
- Come ho contratto l'epatite delta?
- Quali test sono stati effettuati per diagnosticare la mia epatite delta e quali sono stati i risultati?
- Cosa significa per la mia salute avere sia l'epatite B sia l'epatite delta?
- Il test eseguito riguarda anche altre infezioni, come l'epatite C o l'HIV?

B. Quale è il livello di gravità e quali sono i rischi a cui vado incontro?

- Quale è il livello di gravità della mia epatite delta rispetto alla sola epatite B?
- Quante cicatrici o danni sono attualmente presenti nel mio fegato?
- Qual è la probabilità che mi si sviluppi una cirrosi (cicatizzazione avanzata) o un'insufficienza epatica?
- Qual è il livello di rischio di sviluppare un epatocarcinoma? In che modo verrà monitorato?
- Con quale velocità potrebbe peggiorare la mia malattia epatica se non viene curata?

C. Opzioni di trattamento

- Devo sottopormi a un trattamento immediato o è sicuro tenermi sotto controllo e monitorare l'andamento della patologia?
- Quali sono le opzioni di trattamento attualmente disponibili per il mio caso?
- Quale è il trattamento raccomandato per il mio caso? Perché?
- Quali sono gli effetti collaterali più comuni? In che modo gestirli?
- Per quanto tempo dovrò verosimilmente sottopormi al trattamento?
- In che modo sapremo se il trattamento sta funzionando?
- Se questo trattamento non dovesse funzionare bene, quali sono le alternative?

D. Monitoraggio e follow-up

- Con quale frequenza devo effettuare gli esami del sangue per tenere sotto controllo il fegato e il virus?
- Devo sottopormi a un'ecografia o ad altre scansioni epatiche? Con quale frequenza?
- Con quale frequenza deve visitarmi l'epatologo/gastroenterologo?
- Quali sono i sintomi di fronte ai quali dovrei chiamarla immediatamente o recarmi al pronto soccorso?

E. Vita quotidiana e protezione delle altre persone

- Devo evitare completamente l'alcol?
- Ci sono alimenti, farmaci o integratori da evitare?
- È sicuro per me fare esercizio fisico? Se sì, quale tipologia è la più indicata?
- Come faccio a proteggere famiglia e partner dall'epatite B o delta?
- Sarebbe auspicabile che partner e famiglia si sottoponessero al test o alla vaccinazione per l'epatite B?

F. Accesso all'assistenza, al supporto e prospettive nel lungo termine

- Ci sono sperimentazioni cliniche o nuovi trattamenti per i quali potrei risultare idoneo/a?
- Può indirizzarmi a un centro specializzato che abbia esperienza nella gestione dell'epatite delta?
- Dove posso trovare gruppi di supporto o informazioni affidabili su come convivere con l'epatite B e D?
- Dati gli esami e le ecografie attuali al fegato, quali sono per me le prospettive nel lungo termine?
- In quali circostanze potrei aver bisogno di un trapianto di fegato? In che modo programmarlo?