

# Preguntas para hacerle a su hepatólogo sobre la hepatitis

Lleve esta guía a su consulta y marque o resalte las preguntas que más le interesen.

Para imprimir esta guía, haga clic en el enlace de descarga en la parte inferior de la página.

## A. Entender mi diagnóstico

- ¿Qué es exactamente la hepatitis delta (hepatitis D) y en qué se diferencia de la hepatitis B?
- ¿Cómo me contagié de la hepatitis delta?
- ¿Qué pruebas utilizaron para diagnosticar mi hepatitis delta y qué mostraron los resultados?
- ¿Qué significa para mi salud tener hepatitis B y hepatitis delta?
- ¿Me han hecho pruebas para detectar otras infecciones, como la hepatitis C o el VIH?

## B. ¿Qué tan grave es y cuáles son mis riesgos?

- ¿Qué tan grave es mi hepatitis delta en comparación con la hepatitis B sola?
- ¿Cuánta cicatriz o daño hay en mi hígado en este momento?
- ¿Qué probabilidades tengo de tener cirrosis (cicatrización avanzada) o insuficiencia hepática?
- ¿Cuál es mi riesgo de tener cáncer de hígado, y cómo lo controlarán?
- ¿Qué tan rápido podría empeorar mi enfermedad hepática si no la tratamos?

## C. Opciones de tratamiento

- ¿Necesito tratamiento ahora o es seguro observar y monitorear?
- ¿Qué opciones de tratamiento están disponibles para mí en este momento?
- ¿Qué tratamiento me recomiendan y por qué?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes y cómo los manejaremos?
- ¿Cuánto tiempo es probable que necesite tratamiento?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- Si este tratamiento no funciona bien, ¿cuáles son mis próximas opciones?

## D. Monitoreo y seguimiento

- ¿Con qué frecuencia necesito análisis de sangre para controlar mi hígado y el virus?
- ¿Necesito una ecografía u otras exploraciones de mi hígado? ¿Con qué frecuencia?
- ¿Con qué frecuencia debo consultar a un especialista en hígado (hepatólogo)?
- ¿Qué síntomas deberían hacer que lo llamaran de inmediato o acudir a urgencias?

## E. La vida cotidiana y la protección de los demás

- ¿Debo evitar por completo el alcohol?
- ¿Hay alimentos, medicamentos o suplementos que deba evitar?
- ¿Es seguro para mí hacer ejercicio? ¿Qué tipo de ejercicio es mejor?
- ¿Cómo puedo proteger a mi familia y a mi pareja de contraer hepatitis B o delta?
- ¿Mi pareja y mi familia deberían hacerse la prueba o vacunarse contra la hepatitis B?

## F. Acceso a atención, apoyo y perspectivas a largo plazo

- ¿Existen ensayos clínicos o tratamientos más nuevos para los que pueda calificar?
- ¿Puede derivarme a un centro especializado con experiencia en hepatitis delta?
- ¿Dónde puedo encontrar grupos de apoyo o información confiable sobre cómo vivir con hepatitis B y hepatitis D?
- ¿Cuál es mi pronóstico a largo plazo, en función de mis análisis y exploraciones hepáticas actuales?
- ¿En qué circunstancias podría necesitar un trasplante de hígado y cómo podríamos planificarlo?