

Fragen an Ihren Leberarzt zur Hepatitis

Nehmen Sie diesen Leitfaden mit zu Ihrem Besuch und markieren Sie die Fragen, die Ihnen am wichtigsten sind.



A. Meine Diagnose verstehen

- ☐ Was genau ist Hepatitis Delta (Hep D) und wie unterscheidet sie sich von Hepatitis B?
- ☐ Wie habe ich mir Hepatitis Delta zugezogen?
- ☐ Welche Tests haben Sie zur Diagnose meiner Hepatitis Delta durchgeführt, und was zeigten die Ergebnisse?
- ☐ Was bedeutet es für meine Gesundheit, dass ich sowohl Hepatitis B als auch Hepatitis Delta habe?
- ☐ Wurde ich auf andere Infektionen wie Hepatitis C oder HIV getestet?

B. Wie ernst ist die Lage und welche Risiken bestehen für mich?

- ☐ Wie schwerwiegend ist meine Hepatitis Delta im Vergleich zu einer Hepatitis B allein?
- ☐ Wie stark ist meine Leber derzeit vernarbt oder geschädigt?
- ☐ Wie wahrscheinlich ist es, dass ich eine Leberzirrhose (fortgeschrittene Vernarbung) oder Leberversagen entwickle?
- ☐ Wie hoch ist mein Risiko, an Leberkrebs zu erkranken, und wie werden Sie dies überwachen?
- ☐ Wie schnell könnte sich meine Lebererkrankung verschlimmern, wenn wir sie nicht behandeln?

C. Behandlungsoptionen

- ☐ Benötige ich jetzt eine Behandlung, oder ist es sicher, abzuwarten und den Verlauf zu überwachen?
- ☐ Welche Behandlungsmöglichkeiten stehen mir aktuell zur Verfügung?
- ☐ Welche Behandlung empfehlen Sie mir und warum?
- ☐ Welche Nebenwirkungen treten häufig auf und wie werden wir diese behandeln?
- ☐ Wie lange werde ich voraussichtlich in Behandlung sein müssen?
- ☐ Woran werden wir erkennen, ob die Behandlung wirkt?
- ☐ Wenn diese Behandlung nicht gut anschlägt, welche Alternativen habe ich dann?

D. Überwachung und Nachverfolgung

- ☐ Wie oft benötige ich Bluttests, um meine Leber und das Virus zu überprüfen?
- ☐ Benötige ich eine Ultraschalluntersuchung oder andere bildgebende Verfahren meiner Leber? Wie oft?
- ☐ Wie oft sollte ich einen Leberspezialisten (Hepatologen) aufsuchen?
- ☐ Welche Symptome veranlassen mich, Sie sofort anzurufen oder die Notaufnahme aufzusuchen?

E. Alltag und der Schutz anderer

- ☐ Muss ich Alkohol völlig meiden?
- ☐ Gibt es Lebensmittel, Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel, die ich vermeiden sollte?
- ☐ Ist es für mich sicher, Sport zu treiben, und welche Art von Sport ist am besten geeignet?
- ☐ Wie kann ich meine Familie und meinen Partner vor einer Ansteckung mit Hepatitis B oder Delta schützen?
- ☐ Sollten mein Partner und meine Familie auf Hepatitis B getestet oder geimpft werden?

F. Zugang zu Pflege, Unterstützung und langfristigen Perspektiven

- ☐ Gibt es klinische Studien oder neuere Behandlungsmethoden, für die ich in Frage kommen könnte?
- ☐ Können Sie mich an ein spezialisiertes Zentrum mit Erfahrung in Hepatitis Delta verweisen?
- ☐ Wo kann ich Selbsthilfegruppen oder verlässliche Informationen über das Leben mit Hepatitis B und Hepatitis D finden?
- ☐ Wie ist meine langfristige Prognose auf Grundlage meiner aktuellen Leberuntersuchungen und Scans?
- ☐ Unter welchen Umständen würde ich jemals eine Lebertransplantation benötigen, und wie würden wir das planen?