

Fragen an Ihren Leberarzt zur Hepatitis

Nehmen Sie diesen Leitfaden mit zu Ihrem Besuch und markieren Sie die Fragen, die Ihnen am wichtigsten sind.

Leitfaden für Ihren Besuch bei Ihrem Leberarzt

A. Meine Diagnose verstehen

- Was genau ist Hepatitis Delta (Hep D) und wie unterscheidet sie sich von Hepatitis B?
- Wie habe ich mir Hepatitis Delta zugezogen?
- Welche Tests haben Sie zur Diagnose meiner Hepatitis Delta durchgeführt, und was zeigten die Ergebnisse?
- Was bedeutet es für meine Gesundheit, dass ich sowohl Hepatitis B als auch Hepatitis Delta habe?
- Wurde ich auf andere Infektionen wie Hepatitis C oder HIV getestet?

B. Wie ernst ist die Lage und welche Risiken bestehen für mich?

- Wie schwerwiegend ist meine Hepatitis Delta im Vergleich zu einer Hepatitis B allein?
- Wie stark ist meine Leber derzeit vernarbt oder geschädigt?
- Wie wahrscheinlich ist es, dass ich eine Leberzirrhose (fortgeschrittene Vernarbung) oder Leberversagen entwickle?
- Wie hoch ist mein Risiko, an Leberkrebs zu erkranken, und wie werden Sie dies überwachen?
- Wie schnell könnte sich meine Lebererkrankung verschlimmern, wenn wir sie nicht behandeln?

C. Behandlungsoptionen

- Benötige ich jetzt eine Behandlung, oder ist es sicher, abzuwarten und den Verlauf zu überwachen?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten stehen mir aktuell zur Verfügung?
- Welche Behandlung empfehlen Sie mir und warum?
- Welche Nebenwirkungen treten häufig auf und wie werden wir diese behandeln?
- Wie lange werde ich voraussichtlich in Behandlung sein müssen?
- Woran werden wir erkennen, ob die Behandlung wirkt?
- Wenn diese Behandlung nicht gut anslägt, welche Alternativen habe ich dann?

D. Überwachung und Nachverfolgung

- Wie oft benötige ich Bluttests, um meine Leber und das Virus zu überprüfen?
- Benötige ich eine Ultraschalluntersuchung oder andere bildgebende Verfahren meiner Leber? Wie oft?
- Wie oft sollte ich einen Leberspezialisten (Hepatologen) aufsuchen?
- Welche Symptome veranlassen mich, Sie sofort anzurufen oder die Notaufnahme aufzusuchen?

E. Alltag und der Schutz anderer

- Muss ich Alkohol völlig meiden?
- Gibt es Lebensmittel, Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel, die ich vermeiden sollte?
- Ist es für mich sicher, Sport zu treiben, und welche Art von Sport ist am besten geeignet?
- Wie kann ich meine Familie und meinen Partner vor einer Ansteckung mit Hepatitis B oder Delta schützen?
- Sollten mein Partner und meine Familie auf Hepatitis B getestet oder geimpft werden?

F. Zugang zu Pflege, Unterstützung und langfristigen Perspektiven

- Gibt es klinische Studien oder neuere Behandlungsmethoden, für die ich in Frage kommen könnte?
- Können Sie mich an ein spezialisiertes Zentrum mit Erfahrung in Hepatitis Delta verweisen?
- Wo kann ich Selbsthilfegruppen oder verlässliche Informationen über das Leben mit Hepatitis B und Hepatitis D finden?
- Wie ist meine langfristige Prognose auf Grundlage meiner aktuellen Leberuntersuchungen und Scans?
- Unter welchen Umständen würde ich jemals eine Lebertransplantation benötigen, und wie würden wir das planen?