

PREGUNTAS FRECUENTES:

EL VRS Y SU PREVENCIÓN MEDIANTE LA VACUNACIÓN EN EL PERÍODO PRENATAL



¿Quién puede contraer el virus respiratorio sincitial (VRS)?

El VRS es un virus respiratorio común y altamente contagioso que es fácil de contraer. En este sentido, es como otros virus respiratorios que ocasionan resfriados comunes o COVID-19. Cualquier persona puede contraer el VRS y, lo más común es que genere síntomas leves y parecidos a los de un resfriado, que duran varios días. Sin embargo, los bebés y los adultos mayores tienen más probabilidades de desarrollar un caso grave de VRS que puede requerir internación.

De hecho, la principal causa de hospitalización infantil en los Estados Unidos es el VRS. Algunos niños y bebés corren un riesgo aún mayor de contraer enfermedades graves a causa del VRS. Los factores de riesgo del VRS grave en niños y bebés incluyen el nacimiento prematuro, enfermedades pulmonares o cardíacas crónicas existentes o un sistema inmunológico débil.

¿Por qué es importante prevenir el VRS?

Este virus es fácil de contraer. Es posible contraer el VRS a causa de la exposición a pequeñas gotas que una persona infectada libera cuando tose o estornuda. Usted o su hijo pueden infectarse si alguien cercano a usted que tiene VRS tose o estornuda. También puede infectarse mediante la exposición directa, como besar o tocar a un adulto o a un bebé con VRS o tocar una superficie u objeto que tenga el virus respiratorio sincitial. El virus tiene la capacidad para infectar durante varias horas después de caer en superficies duras, como mesas, juguetes u otros objetos. El VRS hace que alrededor de 2.1 millones de niños menores de 5 años en los EE. UU. visiten al médico cada año, y que entre 50,000 y 80,000 deban quedar hospitalizados.

¿Cómo actúa la nueva vacuna contra el VRS aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)? ¿Es segura?

Cuando una persona embarazada recibe la nueva vacuna contra el VRS aprobada por la FDA, el bebé recién nacido queda protegido desde el momento en que nace durante los primeros 6 meses de vida contra la enfermedad del tracto respiratorio inferior ocasionada por el VRS. El sistema inmunológico de la persona embarazada crea anticuerpos para protegerse en respuesta a la vacuna, y estos anticuerpos protectores pasan al feto. Los recién nacidos tienen sistemas inmunológicos inmaduros que no pueden generar una respuesta adecuada a las infecciones. Desde que nacen, los bebés dependen del sistema



inmunológico de su madre, donde los anticuerpos se transfieren a través de la placenta durante el embarazo y luego, a través de la leche. En lugar de que el recién nacido o el niño pequeño se infecten con el VRS y puedan enfermarse gravemente, la madre puede transmitirle inmunidad.

¿Cuándo y cómo puedo recibir la vacuna contra el VRS?

Hable con su médico o farmacéutico sobre la vacuna contra el VRS. Las personas embarazadas deben recibir una dosis única de esta vacuna durante las semanas 32 a 36 del embarazo y durante la época del VRS (que generalmente se considera de septiembre a enero). Si tiene alergias, alguna inquietud sobre los componentes de la vacuna o preguntas adicionales sobre cómo actúa la vacuna, su médico o farmacéutico podrá ayudarle con estas cuestiones.

Los recursos que se utilizaron a fin de generar estas preguntas

frecuentes son:

[RSV in Infants and Young Children, CDC \(El VRS en los bebés y los niños pequeños\) Centros para el Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)

[RSV Surveillance and Research, CDC \(Monitoreo e investigación del VRS\), Centros para el Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)

[What doctors wish patients knew about RSV infection, American Medical Association \(ama-assn.org\) \(Lo que los médicos desean que los pacientes sepan sobre la infección por el VRS\), Asociación Médica Estadounidense \(AMA\) \(ama-assn.org\)](#)

[Each Mom Passes Unique Set of Breast Milk Antibodies to Baby \(Cada madre le transmite a su bebé un conjunto único de anticuerpos a través de la leche\) \(upmc.com\)](#)

