Guía del paciente para la toma de decisiones compartida

Enfermedad pulmonar intersticial (ILD)

En esta instancia, usted está siendo evaluado por una posible enfermedad pulmonar intersticial, o bien se la han diagnosticado y se está preparando para el tratamiento. Cualquiera sea el caso, recuerde que **usted** tiene el control y el derecho de hacer preguntas a los médicos y enfermeros sobre el proceso que le espera. De hecho, su equipo médico espera y *recomienda* que haga preguntas. No lo dude. ¡Pregunte! No hay preguntas tontas o triviales. Sepa que **usted** es la parte más importante de su equipo de atención de salud y que debe sentirse a gusto con la atención que va a recibir. A modo de orientación en la "toma de decisiones compartida" con sus médicos, puede utilizar la siguiente lista de comprobación, pero sus preguntas no tienen por qué limitarse a estas.

Parte 1: Pruebas para determinar su afección

Marque las preguntas que considere más importantes.

- ☐ ¿Por qué debo realizarme esta prueba?
- ☐ ¿Qué puede ocurrir si la prueba se retrasa o no se hace?
- ☐ ¿Cuán precisa es la prueba?
- ☐ ¿Qué costo tiene la prueba?
- ☐ ¿Existe alguna prueba menos costosa que pueda brindar la misma información?
- ☐ ¿Cómo debo prepararme para la prueba?
- ☐ ¿Dónde se realizará la prueba?
- ☐ ¿Cuánto dura la prueba?
- ☐ ¿Cómo me sentiré durante la prueba? ¿Duele?
- ☐ ¿Necesitaré que alguien me lleve a casa luego?
- ☐ ¿Qué riesgos existen?
- ☐ ¿Qué pueden mostrar los resultados?
- ☐ ¿Qué sucede después de la prueba?
- ☐ ¿Cuentan con algún folleto o sitio web recomendado para obtener más información sobre la prueba?

Parte 2: Opciones de tratamiento

Marque las preguntas que considere más importantes.

- ☐ ¿Cuáles son las opciones de tratamiento?
- ☐ ¿Cómo se realiza cada tratamiento?
- ☐ ¿Es posible no hacer nada?
- ☐ ¿Cuáles son las ventajas y los riesgos de cada opción?
- ☐ ¿Cuál es el objetivo de cada opción? ¿Trabajan solo sobre los síntomas o tratan la enfermedad subyacente?
- ☐ ¿Qué dicen los estudios sobre la probabilidad de éxito de cada opción en situaciones como la mía?
- ☐ ¿Cómo me sentiré en cada tratamiento?
- ☐ ¿Son dolorosos los tratamientos?
- ☐ ¿El médico que iniciará y supervisará el tratamiento tiene años de experiencia?
- ☐ ¿Cuánto tardaré en recuperarme?
- ☐ ¿Cómo afectará a mi calidad de vida?
- ☐ ¿Cuándo debo decidirme?
- ☐ ¿Dónde puedo encontrar más información sobre cada una de estas opciones?
- ☐ ¿Está bien si pido una segunda opinión antes de empezar el tratamiento?

Notas

CME OUTFITTERS