



Concientización acerca del dengue en los Estados Unidos Estrategias de prevención e identificación temprana

Preguntas frecuentes para abordar junto con los pacientes

P. ¿Qué es el dengue?

- R.** El dengue, también llamado “fiebre del dengue” o “fiebre quebrantahuesos”, es una enfermedad vírica que cada año afecta a hasta 400 millones de personas en todo el mundo. De quienes se contagian el virus, 100 millones se enferman por la infección. Se considera una enfermedad tropical porque se da principalmente en zonas tropicales.

P. ¿Cómo se contagia el dengue?

- R.** El dengue se transmite por contacto con los mosquitos. Los mosquitos son portadores del virus del dengue y lo transmiten al picar a una persona y alimentarse con su sangre. Esto significa que las personas que viven en climas cálidos y húmedos con gran cantidad de agua estancada (ideal para la reproducción de los mosquitos) tienen más probabilidades de contraerlo. Además, las madres pueden transmitirles la enfermedad a sus hijos si se infectan durante el embarazo.

Hay cuatro tipos de virus del dengue, por lo que las personas pueden volver a enfermarse de dengue aunque ya lo hayan tenido. Por ejemplo, si una persona ha padecido el virus del dengue de tipo 2, puede volver a enfermarse si contrae el virus del dengue de tipo 4.

P. ¿Por qué es importante saber sobre el dengue?

- R.** En la actualidad, el dengue es poco frecuente en Estados Unidos, pero sí se encuentra en algunos estados y territorios. Los casos están empezando a aumentar en lugares como Puerto Rico, Florida, Texas y Hawái. Además, el tipo de mosquito portador del dengue se encuentra en casi medio Estados Unidos, lo que significa que existe la posibilidad de que, con el tiempo, la enfermedad se propague y tenga mayor prevalencia en el país. Algo importante en lo cual pensar es cómo influirán el cambio climático y el aumento de la población en la frecuencia del dengue. Se prevé que estos dos factores aumenten significativamente la exposición al dengue, que afectará a 6,000 millones de personas en 2080.

P. ¿Cómo sé si tengo dengue?

- R.** El síntoma más común del dengue es la fiebre, pero también puede causar náuseas, vómitos, sarpullidos, dolor y molestias (por lo general, dolor ocular, muscular u óseo). Estos síntomas suelen durar entre 2 y 7 días, y la mayoría de las personas se recuperan al séptimo día.

Sin embargo, aproximadamente 1 de cada 20 personas que enferman de dengue desarrollan dengue grave, que puede provocar un choque y hemorragias internas. Entre los signos de advertencia se encuentran el dolor abdominal, el sangrado por la nariz o las encías, los vómitos con sangre o la sensación de mucho cansancio. Se recomienda a los pacientes que presentan estos síntomas que vayan al hospital lo antes posible.

P. ¿Hay vacunas contra el dengue?

- R.** Hay vacunas que ayudan a prevenir el dengue. Una de las vacunas puede administrarse a niños de 9 a 16 años. Pero, para ello, primero deben someterse a una prueba que muestre que ya han padecido dengue. Sin embargo, hay una nueva vacuna disponible que puede administrarse tanto a niños como a adultos entre los 4 y 60 años, y no requiere un análisis de sangre previo.

P. Si no puedo vacunarme, ¿qué otras medidas puedo tomar para prevenir el dengue?

- R.** Hay muchas medidas que puede tomar para prevenir el dengue. Una de las formas más importantes de prevenir la enfermedad es evitar las picaduras de mosquitos. Para ello, use un repelente de insectos aprobado por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA). Cualquier repelente de insectos, si se aplica bien y contiene uno de los principios activos mencionados, puede ayudar a reducir el riesgo, y su uso es seguro incluso en mujeres embarazadas y durante la lactancia. Cúbrase brazos y piernas y use mosquiteros para dormir cuando viaje a zonas de alto riesgo. Si vive en una zona de alto riesgo, el uso de mosquiteros en ventanas y puertas o del aire acondicionado puede reducir la exposición a los mosquitos. También reduzca al mínimo la cantidad de agua estancada en la zona para que los mosquitos no depositen sus huevos, mantenga secos y lejos de espacios abiertos objetos como contenedores de basura, macetas o cubos.

Ingredientes activos eficaces a la hora de repeler insectos:

- DEET
- Picaridina (conocida como KBR 3023 e icaridina fuera de Estados Unidos)
- IR3535
- Aceite de eucalipto de limón (OLE)
- Para-metano-diol (PMD)
- 2-undecanona

P. ¿Debo preocuparme por el dengue?

- R.** La buena noticia es que el dengue sigue siendo una enfermedad poco frecuente en Estados Unidos, e incluso en los lugares de alto riesgo en todo el mundo hay aproximadamente un 1 % de probabilidades al mes de contraerlo. Aun así, utilizar repelente de insectos al aire libre, cubrirse piernas y brazos y mantener las zonas habitadas secas y frescas puede reducir el riesgo, y vacunarse puede disminuirlo todavía más.